

દ્વી સુરતી સુન્ની વહોરા મુદ્દિલમ એજચ્યુકેશન સોસાયટી, સુરતનું મુખ્યપત્ર

# વહોરા સમાચાર

## આપણી જિંદગી

સુખી દેખાતી વ્યક્તિની જિંદગીમાં પણ એણે જે પ્રાપ્ત કર્યું હોય છે એ પ્રાપ્તિ માત્ર એની એકલાની હોછ શકતી નથી એમાં ઘણીબધી વ્યક્તિનો ફાળો હોય છે. કેટલીક વસ્તુઓ એને પૂર્વજો તરફથી મળેલી હોય છે. કેટલીક વસ્તુઓ મિત્રો, સંબંધીઓને કારણે મળી હોય છે તો કેટલુંક દેશને કારણે, સમાજને કારણે, જાણીતા અને અજાણ્યાં અનેક લોકોને કારણે એની જિંદગી બની હોય છે, માત્ર એની પોતાની મહેનત કે આવડતથી જ એને બધું પ્રાપ્ત થયું હોતું નથી. માણસ જો એકલો જ હોય તો એ ગમે તેટલો શક્તિશાળી હોય તો પણ એને જે પ્રાપ્ત થયું હોય એમાનું કેટલુંક તો મળી શકે જ નહીં.

અને એટલે જ માણસ પોતાના ભૂતકાળને દફનાવી દદ્ધ શકતો નથી કે ભૂતકાળને ભૂતકાળ જ રહેવા દદ્ધ શકતો નથી. બાહ્ય રીતે જે નથી દેખાતું એવું માણસની જિંદગીમાં ઘણું બનેલું હોય છે. ભૂતકાળના પાચા ઉપર જ એની વર્તમાનની ઇમારત ઉભેલી હોય છે. અનેક લોકોની મદદ અને ઉપકારોથી એ વર્તમાન જિંદગી સુધી પહોંચ્યો હોય છે. માત્ર નાણાંનું નહીં અનેક ઉપકારોનું, મહેરબાનીઓનું દેવું એના માથે હોય છે. વર્તમાનને માણી લેવાની અનુકૂળતા જ કયાં એને મળે છે? જિંદગી એને દોડાવતી જ રહે છે અને એ દોડતો જ રહે છે.

વર્તમાનને આનંદથી માણવા માટે, એનો વર્તમાન સુખદ હોય તો પણ, ભૂતકાળથી એ વીંટળાયેલો હોવાથી એ સ્વતંત્ર રીતે એને માણી શકતો નથી.

એટલે કે, બાળક જેવું જુવો બાળક હંમેશા વર્તમાનમાં જ જુવે છે. બાળકને ભૂતકાળ હોતો નથી અને ભવિષ્યની ચિંતાઓથી એ ઘેરાયેલું હોતું નથી.

■ મરત મંગોરા

મોહરમ ૧૪૪૫

ઓગસ્ટ - ૨૦૨૩

તંત્રી: મરત મંગોરા



[www.ssvmes.org](http://www.ssvmes.org)



[vohrasociety@gmail.com](mailto:vohrasociety@gmail.com)

[www.vohratimes.org](http://www.vohratimes.org)

[vohrasamachar@gmail.com](mailto:vohrasamachar@gmail.com)

[vohrasamachar@yahoo.com](mailto:vohrasamachar@yahoo.com)

## જગાકુમુલ્લાહ

— બાટલી - ચુ.કે. થી જનાબ મોહમ્મદભાઈ પાંડોર સાહેબ હસ્તે સોસાયટીને મળેલા રૂ.૪,૩૨,૭૮૬/- —

આપણી સોસાયટી તથા કૌમના હિતેચું **જનાબ મોહમ્મદ ઇસ્માઇલ પાંડોર સા.** જુતાલીવાળા એ રમજાન ૨૦૨૩ ચંદાના **રૂ.૪,૩૨,૭૮૬/-** ઉઘરાવી સોસાયટીને મોકલ્યા છે. **જગાકુમુલ્લાહ.**

અલ્લાહ રખ્યુલ ઈજાતથી હુઅા કરીએ કે માબુદે કરીમ આપણી જિદમતને તથા સખી દાતાઓની ખેરાતને કબૂલ ફરમાવી એનો બહેતરીન અજર બને જહાંનમાં અતા ફરમાવે. **આમીન.**

— લેસ્ટર - ચુ.કે.થી જનાબ ચુસુફભાઈ મેમાન સાહેબ હસ્તે સોસાયટીને મળેલા **રૂ.૨,૮૧,૦૦૦/-** —

આપણી સોસાયટી તથા કૌમના હિતેચું **જનાબ ચુસુફ કાસમ મેમાન સા.** એ રમજાન ૨૦૨૩ ચંદાના **રૂ.૨,૮૧,૦૦૦/-** ઉઘરાવી સોસાયટીને મોકલ્યા છે. **જગાકુમુલ્લાહ.**

અલ્લાહ રખ્યુલ ઈજાતથી હુઅા કરીએ કે માબુદે કરીમ આપણી જિદમતને તથા સખી દાતાઓની ખેરાતને કબૂલ ફરમાવી એનો બહેતરીન અજર બને જહાંનમાં અતા ફરમાવે. **આમીન.**

- જનાબ યાકુબ ઇસ્માઇલ પટેલ સા. ચુ.કે. તરફથી રૂ.૪૫,૦૦૦/- સોસાયટીના ઝકતફંડમાં જનાબ મુશ્કી ઇસ્માઇલ કારા સા. સાયણ હસ્તે મળ્યા છે.
- મદીના મસજીદ ટ્રેસ્ટ, કલેપ્ટન ચુ.કે. તરફથી રૂ.૪૦,૮૦૦/- સોસાયટીના ઝકતફંડમાં જનાબ મૌ. સોયબ દેસાઈ સા. હસ્તે મળ્યા છે.
- જનાબ મુસાજી ઇસ્માઇલ ધોરાત સા.(ભાઈ) ચુ.કે. એ લીધેલ સ્કોલરશીપ પેટે રૂ.૨૦,૦૦૦/- સોસાયટીના ઓફ સ્કોલરશીપમાં જનાબ હારુન મુસા તરકી સા. ભાઈ હસ્તે પરત કર્યા છે.
- જનાબ ઇસ્માઇલ ઇશાકજી ભીખુ સા. વસરાવી તરફથી રૂ.૨૦,૦૦૦/- સોસાયટીના ઝકતફંડમાં મળ્યા છે.
- મોહતરમા ઝનબ ઇબ્રાહિમ સીદાત સા. બર્મિંગહામ - ચુ.કે. તરફથી રૂ.૧૦,૦૦૦/- સોસાયટીના ઝકતફંડમાં જનાબ મોહમ્મદ મુસાજી ચાવાલા સા. ભરુચ હસ્તે મળ્યા છે.

### નેવાફંડ

**૫૦૦૦** એક મુસ્લિમભાઈ તરફથી

**૫૦૦** મર્હુમ ઇસ્માઇલ ઇબ્રાહિમ વરાછીયા સા. ચુ.કે.

અલ્લાહ રખ્યુલ ઈજાતથી હુઅા કરીએ કે માબુદે કરીમ સખી દાતાઓની ખેરાતને કબૂલ ફરમાવી એનો બહેતરીન અજર બને જહાંનમાં અતા ફરમાવે. **આમીન.**

### લીલ્લાહ

— રમજાન - ૨૦૨૩માં ગામેગામથી સોસાયટીને મળેલી મદદ —

ચાલુ વર્ષે રમજાનુલ મુખારક માસમાં જે ગામોના પ્રતિનિધી / કાર્યકર્તા સાહેબો માર્કફ્ટે ગામ લોકોનો ફાળો સોસાયટીમાં જમાં થયો છે. **જગાકુમુલ્લાહ.** અલ્લાહિતાલા મદદ આપનાર તથા અપાવનાર સર્વે નામી-અનામી સાહેબોની ખેરાતો અને જિદમાતોને કબૂલ ફરમાવી એનો બહેતરીન બદલો બન્ને જહાનમાં અતા ફરમાવે. **આમીન.** જો કોઇ ગામમાં ચંદાની રકમમાં ભુલ હોય અથવા ઉઘરાવનાર ભાઇનું નામ શરતચૂકથી રહી ગયું હોય તો દર ગુજર કરી કાર્યાલયનું દ્યાન દોરવા વિનંતી છે.

રકમ	નામ	ગામ	રકમ	નામ	ગામ
<b>ઉત્તર વિભાગ</b>			<b>દક્ષિણ વિભાગ</b>		
૪૬,૫૦૦	જ. જુબેર ઐયુબ કીકા સા.	પાનોલી	૮,૮૦૦	જ. અબ્બાસભાઈ ભીખુ સા.	અડદા
			૮,૮૦૦	જ. અલી આદમજી પટેલ સા.	ચાસા

## વહોરા સમાચાર

### ■ હૃદીશ શરીક

મુસ્લિમ તે છે જે પોતાની જીબ અને હાથની બુરાઈથી બીજા મુસ્લિમોને બચાવે.

### ■ સુવિચાર

શિક્ષક જ સફળતાનો માર્ગ બતાવી શકે છે, પરંતુ તમારે એ માર્ગ પર ચાલવાનું છે.

**અંક : ૦૮**

**માસ : ઓગસ્ટ ૨૦૨૩**

**માહે : મોહરમ ૧૪૪૫**

**તંત્રી : મર્સ્ટન મંગેરા**

### ■ સભ્યતા

એક વખત ફાન્સનો રાજા હેણ્ટી ચોથો એક દિવસે પેરીસ નગરમાં પોતાના અંગરક્ષકો અને બીજા અધિકારીઓ સાથે કચાંક જઈ રહ્યો હતો. માર્ગમાં એક ભિખારીએ પોતાની ટોપી નીચે ઉતારી મસ્તક નીચું કરી માન આપ્યું. સામેથી રાજા હેણ્ટીએ પણ એજ પ્રમાણે માન આપ્યું. આ જોઇને એક ઉચ્ચ અધિકારી એ પૂછ્યું એક ભિખારીને આપ આપ્રમણે માન આપો એ શું બરાબર છે ? રાજા હેણ્ટીએ હસતાં હસતાં જવાબ આપ્યો, ફાન્સના રાજમાં એક ભિખારી જેટલી પણ સભ્યતા નથી એવું હું બનતાવવા માંગતો નથી.

### ■ તંત્રી સ્થાનેથી...!

હાલમાં જમીન અને દરિયામાં જે તોફાનો થઈ રહ્યા છે, જે વિચિત્ર બનાવો બની રહ્યા છે. તે અલ્લાહની મખ્લૂક થકી થઈ રહેલા ગુનાઓના કારણે છે. ગુનાહોમાં બેફામ વધારો થઈ રહ્યો હોય ત્યારે અલ્લાહપાક મખ્લૂક પર અગ્રાબ મોકલવાનું શરૂ કરી દે છે અને આ બદ્યું બની રહ્યું છે. અલ્લાહિતાલા એ કુરાન શરીકમાં એ બાબત વિષે ઉલ્લેખ કરેલ છે.

“જહરલ ફસાદુ ફિલ બર્રા વલબહચી બીમા કસબત અયદીન્નાસી બિયુગીકહુમ જાદલજુ અમિલુ લઅલહુમ યરજુઅન”

અલ્લાહપાકના નક્કી કરેલા નિયમોનું પાલન ન થવાથી આ બદ્યું બની રહ્યું છે. અલ્લાહપાક મખ્લૂકને ગુનાહોની વધી રહેલી બુરાઈઓને માટે આવા બનાવો - લોકોને દેખાડી સમજાવી દે છે. અને ચેતવણી આપે છે.

હાલમાં જે સ્થિતિ આપણે જોઇ અને અનુભવી રહ્યા છે. એ તો અલ્લાહ તરફથી બહુ નાની બાબત છે, પરંતુ અલ્લાહપાક તરફથી જ્યારે મોટા પ્રમાણમાં અગ્રાબ આવવાનો શરૂ થશે ત્યારે બહુ જ ખૌફનાક હકીકતોનો નગરાનો જોવાનો અને ભોગવવાનો વારો આવશે.

બધાએ, ફક્ત અલ્લાહે નક્કી કરેલી ફરજો અને નંબીએ કરીમ (સ.આ.વ.) એ દશાવેલી જીવન જીવવાની રહેણી કરણી જ જરૂરી છે. અમલ અને સાચો જ અમલ કરવાની ખાસ જરૂર છે.

અલ્લાહની રહમ આપણા ઉપર ઊતરે એવી દિલી દુઅા સાથે.... • મર્સ્ટન મંગેરા (કાંગવઈ)

E-mail : mastamangerakangwai@yahoo.com  
Mob : 9426771991

તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક :- અહુમદ ઈલ્હામી મંગેરા ('મર્સ્ટ' મંગેરા) મુદ્રણ સ્થાન :- નારાજ પ્રિન્ટસે, ઈન્ડસ્પુરા આંબાવાડી, સુરત.  
પ્રકાશન :- વહોરા સમાચાર, કાચોલય રથળ :- સુર્ખીનાગ, રેલ્વે સ્ટેશન સામે, સુરત - ૩૬૪ ૦૦૩ માલિક :- ધી સુ. સુ. વ. મુ. ચો. સોનાયઠી-સુરત.



## નકી, તારાં નવલખ રૂપ

- મુસાજી દીપક બારકોલીકર

### અદ્ભુત પરિવર્તન

મકકા શહેરથી ઉત્તર-પશ્ચિમે, રાતા સમુદ્ર તરફ એક વસ્તી હતી, જ્યાં બની-ગિફાર નામે એક કબીલાનો વસવાટ હતો. આ એક વાટકૂટિયો કબીલો હતો. એના એક સભ્ય અબૂજુરને, મકકા જઇ આવેલા તેના ભાઇ દ્વારા જાણવા મળ્યું કે કુરૈશ કબીલાના એક આદમીએ નબી હોવાનો દાવો કર્યો છે અને તે કહે છે કે અલ્લાહના સિવાય ઇબાદતને લાયક કોઈ નથી. તેમના આ દાવાના કારણે કબીલાના લોકોએ તેમની સાચેના સંબંધ કાપી નાંખ્યા છે.

અબૂજુર આમ તો જોકે વાટમારુ હતા, નામચીન વાટમારુ. પણ આમ છતાં, અન્ય અરબોની જેમ, દેવ-દેવીઓની પ્રતિમાઓ સમક્ષ નજરાણાં ધરવામાં તે માનતા ન હતા - અને પોતાના ભાઇના મોઢે આપ (સ.અ.વ.) ના નભુવ્યતના દાવા વિશે સાંભળ્યું તો એ સમાચારે તેમના મનમાં અજબ એવી ગડમથલ મચાવી. તેમને થયું: નભુવ્યતનો દાવો કરનાર આ આદમી સાચો હોવો જોઈએ. અને તે આપ (સ.અ.વ.) ને મળવા માટે મકકા જવા રવાના થઇ ગયા.

મકકામાં, અબૂજુર નબી કરીમ (સ.અ.વ.) ના નિવાસમાં પ્રવેશ્યા ત્યારે આપ (સ.અ.વ.) એક તખત ઉપર લેટેલા હતા અને ચહેરો મુબારક આસ્તીનથી ઠંકાયેલો હતો. અબૂજુરે આપ (સ.અ.વ.) ને જગાડયા, સલામ કરી અને કહ્યું, આપ અહીંના લોકોને જે કંઈ કહો છો તે સારા અવાજે અને ફેબે મને સંભળાવો.

નબી કરીમ હઝરત મુહમ્મદે (સ.અ.વ.) કહ્યું, હું શાયર નથી. હું જે કંઈ કહું છું તે કુરાનાન છે અને કુરાનાન એ મારી રચના નથી, અલ્લાહની રચના છે.

અબૂજુરે કહ્યું, મને સંભળાવો.

આપે (સ.અ.વ.) એક સૂરતની તિલાવત કરી અને એ સાંભળીને અબૂજુર સહસા બોલી ઉઠ્યા, હું સાથી પૂરું છું કે અલ્લાહના સિવાય ઇબાદતને લાયક કોઈ નથી અને મુહમ્મદ (સ.અ.વ.) અલ્લાહના રસૂલ છે.

નબી કરીમે (સ.અ.વ.) પૂછ્યું, તમે કયા કબીલાના સભ્ય છો? અને અબૂજુરનો પ્રત્યુત્તર સાંભળ્યા પછી આપે કહ્યું, નિઃશંક, અલ્લાહ ઇછે તેનું માર્ગદર્શન કરે છે.

અલ્લાહ જલ્દે-શાનહુની વાણી અને નબી કરીમ હઝરત મુહમ્મદ (સ.અ.વ.) ની પુનિત જબાનની તાસીર આ હતી કે ગાઇ કાલનો એક ગિફારી ડાકુ, એક નામચીન વાટમારુ પલક ગપકતાંમાં હઝરત અબૂજુર ગિફારી (રદ્દ.) બની ગયો, એટલું જ નહીં, બલકે નબી કરીમ (સ.અ.વ.) ના એક વિશ્વાસુ સાથી અને એક અત્યંત પ્રતિભાશાળી સહાયી તરીકે તવારીખમાં અમર થઇ ગયા.

(માર્ટિન લિંગસ - હયાતે સરવરે કાયેનાત)

### અદ્ભુત પરિવર્તન

કૂબી ર હ્યાયો છું તાર કે હું ગાર્વ લે શકું  
એવી રીતે ઉગાર કે હું ગાર્વ લે શકું

મુજને નમાવનાર નમાવે ભલે મને  
સામે હો તારાં હ્રાર કે હું ગાર્વ લે શકું

જિવાડ એવી રીતે કે છાયා કરે જગત  
મારે તો એમ માર કે હું ગાર્વ લે શકું

કહે છે બધા કે નાવ આ કૂબી જશો રફીક  
એને કરી દે પાર કે હું ગાર્વ લે શકું  
-રફીક હમીદાણી

## આધ્યાત્મિક સફર

ઉર્દૂ લેખક: મો.ઇનુફારાબાદ કાલિમી સમજીપૂરી  
અનુવાદક : બુસુક્ખાન પટાણ (ગુજરાતી)

તમે તમારા હાથ વડે સ્પર્શ કરો છો, પકડો છો, ફટકો મારો છો, શું તમને એ ખબર છે કે કુદરતે (અલ્લાહ તાલાઅ) તેમાં કેવા કેવા ચમત્કારો મૂક્યા છે? તમારા

હાથ કુદરતની કારીગરીનું કેવું અદ્ભૂત આશ્રય છે! જ્યારે તમે તમારા ખુલ્લા હાથ વડે કોઈ વસ્તુને ફટકો મારો છો ત્યારે તે ફટકો (ધકકો) પિસ્તાપીસ (૪૫) કિલો વજનનો હોય છે અને આશ્રય તો એ વાતનું છે કે આટલું બધું વજન હોવા છતાં તમારો હાથ અંગુઠા અને આંગળી (Pointer) ની વચ્ચે કાગળની એક સીટને પકડી શકે છો. દેખીતી રીતે આ બને કાર્યો એકબીજાથી તદ્દન વિરોધાભાસી છે. બીજા શબ્દોમાં કહીએ તો એકબીજાથી તદ્દન અલગ અલગ પ્રકારના છે. એકમાં શક્તિની જરૂર પડે છે જ્યારે બીજામાં સ્પર્શશક્તિની.

જ્યારે તમે કાગળના ટૂકડાને આંગળીઓ વચ્ચે પકડો છો અથવા તો ફટકો મારો છો ત્યારે એક કાણ માટે પણ એ વિચાર કરવો પડતો નથી કે તમારે શું તૈયારી કરવાની છે? તમે કયારેય એવું નથી કહેતા કે, મારે કાગળ ઉપાડવો છે, જેના માટે મારે ૫૦૦ ગ્રામ શક્તિ ખર્ચ કરવી પડશે. મારે પાણીથી ભરેલી ડોલ ઉઠાવવી છે, જેના માટે મારે ૪૦૦ કિલોગ્રામ શક્તિ વાપરવી પડશે. જો કે તમે તમારી શક્તિનો આટલો મોટો ભાગ ખર્ચ કરો છો. છતાં તમને કંઈ જ ખબર હોતી નથી. એનું ખાસ કારણ એ છે કે માનવીના હાથને એક જ સમયે આવા કામ કરવા માટે જ બનાવવામાં આવ્યા છે

અને એ જ સમયે આવા કામ કરવા માટે જ બનાવવામાં આવ્યા છે અને એ જ સમયે તે સંબંધી બનાવટ પણ આપી દેવામાં આવી છે.

હાથની તમામ આંગળીઓની લંબાઈ અને તેમના વચ્ચેના અંતરમાં એક ખાસ સુમેળ (સંબંધ) રાખવામાં આવ્યો છે. એ જ કારણ છે કે, આંગળીઓ એકબીજાની મદદરૂપ બની રહે છે. મુકકાનો ફટકો લગાવતી વખતે (મુકકો મારતી વખતે) જો અંગૂઠો પણ જોડાયેલ હશે તો તે બીજી આંગળીઓને છુપાવીને - ઢાંકીને તેમને મદદરૂપ થવાની સાથે સાથે તેમની શક્તિમાં પણ વધારો કરશે અને જે ફટકામાં અંગૂઠો જોડાયેલ નહીં હોય તોમાં પ્રથમની સરખામણીમાં ફટકાની શક્તિ થોડીક ઓછી હશે.

આંગળીઓના ટેરવા ઉપર આવેલ નખની બનાવટનું મહત્વ જરાએ ઓછું નથી. આંગળીઓ જ્યારે કોઈ પણ વસ્તુને પકડે છે ત્યારે તેમના ઉપર બણ અને દબાશ આપવું પડે છે. આથી તેમાં ટકાઉપણું - શક્તિ પેદા કરવા માટે નખ એક અત્યંત મહત્વની ભૂમિકા ભજયે છે. ઉદાહરણ તરીકે તમે જમીન ઉપરથી -ભોયતળિયા ઉપરથી એક સોય ઉપાડવા માંગો છો તો તમે તમારી આંગળીઓ (ના ટેરવા) અને નખ બનોનો ઉપયોગ કરો છો. તમારી આંગળીઓના ટેરવા ઉપર નખની સાથે રહેલી ખરબચડી સપાટી નાની નાની વસ્તુઓને ઉપાડવા માટે તમારી મદદ કરે છે. આ કુદરતની અદ્ભૂત - અલૌકિક શક્તિનું ચમત્કારિક સર્જન છે, દર્શન છે.

તમે તમારા હાથો વડે ન જાણો કેવા કેવા મુશ્કેલ કામ કરો છો છતાં તમારા હાથ થાકતા નથી. વિજ્ઞાનના પ્રગતિશીલ પ્રયોગો વડે ફૂત્રિમ હાથ બનાવવામાં આવ્યા અને શક્તિ વધારવા માટે રોબોટ

**(ROBOT)** માં ફીટ કરવામાં આવ્યા, જે જો કે માનવીના હાથની જેમ જ કાર્ય તો કરે છે, આમ છતાં તેમનામાં સ્પર્શ કરવાની સંવેદનશક્તિ હોતી નથી અને આવા કૃત્રિમ હાથ જુદી જુદી પરિસ્થિતિગ્રોમાં માનવીના કુદરતી હાથની જેમ જુદાજુદા પ્રકારના કામ કરી શકતા નથી, પરિણામે વિજ્ઞાનીઓએ એ કબૂલ કરવું પડયું કે રોબોટ

**(ROBOT)** માનવીના કુદરતી હાથનો તેનાથી વધારે જારો બદલો તો શું તેનો પર્યાય કે પરિવર્તન પણ હોઈ ન શકે.

આપણા શરીરના અવયવોના વ્યવસ્થાપનમાં એક ખાસ હેતુ માટે સંપૂર્ણ સંગઠિતતા રાખવામાં આવી છે, જેના કારણે આપણા અવયવો એક બીજા સાથે હળીમળીને કામ કરે છે. આપણા રોજ-બરોજની નાની નાની ટેવો કે હલનગલનની કિયાઓ જેવી કે બોલવું, ઉઠવું, બેસવું, શ્વાસ લેવો, હસવું અને હોજરીમાં ખોરાકનું હજમ થવું- આ તમામ વ્યવસ્થાતંત્ર આપણા શરીરમાં પારસ્પરિક સુમેળ અને સંગઠિતતાનું એક મંત્રમુગ્ધ કરી દે તેવું ગુંચવાડાભર્યું અને એવું સચોટ નેટવર્ક છે, જે આપણા જાણબહાર અર્થાત આપણને ખબર પણ ન પડે એ રીતે ચાહજિક રીતે અટકવા વિના નિંખત કામ કરી રહ્યું હોય છે.

આપણા શરીરમાં ગુપ્તાચર (જાસૂસી) ચેતાતંત્રનું એક અત્યંત પ્રગતિશીલ વ્યવસ્થાતંત્ર ગોઠવાયેલ છે, જ્યાં એક સેકન્ડમાં કેટલાય બિલિયન માહિતીઓની તપાસ થાય છે અને તે પ્રમાણે નવા નિર્ણયો કરવામાં આવે છે અને ચૂકાદા આપવામાં આવે છે. આ ચૂકાદા કે નિર્ણયો પ્રત્યેક ક્ષણે થતા અત્યંત આશ્ર્યજનક ગતિસભર હોય છે અને આપણને ખબર સંઝાં હોતી નથી. એક નાનામાં

નાની પ્રવૃત્તિ કે હલન ચલન માટે જુદી જુદી વ્યવસ્થા જેવી કે હાડપિઝર, હાડકાંનું જોડાણ અને સ્નાયુઓની ગોડવણી- આ બધા સાથે મળીને સંપૂર્ણ રીતે કામ કરે છે. ઉદાહરણ તરીકે એક અત્યંત સાદા સ્મિત માટે સતત હાડકાંને એક જ સમયે, એક સાથે મળીને કામ કરવું પડે છે. એક સામાન્ય ડગલું ભરવા માટે પગ (પંજા), પગ - પિડલી, ફેકા અને પીઠના જુદા જુદા ચોપન (પણ) હાડકાંને એક સાથે સહકારથી કામ કરવું પડે છે.

આપણા શરીરમાં હોજરી (Stomach) માં ખોરાકનું પાચન થાય છે. આ પાચનપ્રક્રિયામાં આપણું મોહું, મોઢમાંનું થૂંક, લાળ, હૃદય અને આંતરડા એક સાથે મળીને - હપીમળીને - સંગઠિત થઇને પોતપોતાનું કામ પુરું પાડે છે. જો આ પૈકીનું કોઈ એકાદ અવયવ પણ કામ કરવાનું છોડી દે તો સમગ્ર વ્યવસ્થા સ્થગિત થઇને નિરૂપયોગી થઇ જાય છે.

જયારે આપણે શ્વાસ લઈએ છીએ ત્યારે ઠંડી અને પ્રદૂષિત હવા આપણે નાક દ્વારા અંદરની તરફ ખેંચીએ છીએ, પરંતુ હવાની આ ઠંડક અને પ્રદૂષિતતા આપણા સ્વાસ્થ્ય માટે નુકસાનકારક સાબિત થઈ શકે છે. તેથી તેના નુકસાનથી બચવા માટે હવા શરીરમાં દાખલ થાય તે પહેલાં તેનું ગરમ અને સ્વચ્છ થઈ જવું જરૂરી છે. કુદરતે પોતાની અદ્ભૂત અને અલોકિક સંતુલિત સર્જનશક્તિ વડે આપણા નાકની અંદર અત્યંત યોગ્ય રીતે હવાને ગરમ કરવા માટે અને તેમાં રહેલો કચરો સાફ કરવા માટે એક ગુંચવાઢારી સ્વયં સંચાલિત વ્યવસ્થા Automatic System ગોઠવી દીધી છે. આપણા નાકમાં નાના નાના વાળ અને ચીકણું પ્રવાહી હોય છે, જે આપણા નસકોરાં દિવાલ સાથે લાગેલા રહે

છે. તે હવાને ગાળીને ધૂપના રજકણોથી છૂટી પાડી શુદ્ધ બનાવી દે છે. ત્યાર બાદ જે હવા આપણા નસકોરાંમાંથી પસાર થાય છે તે હવા હવે કુદરતી રીતે જ ગરમ (હુંશાળી) બની જાય છે. જેનું મૂળ કારણ આ છે કે આપરાં નાકનું હાડકું એક ખાસ પ્રકારની બનાવટ પર તૈયાર કરવામાં આવ્યું છે. તેથી હવા કે જે શ્વાસ વડે શરીરમાં દાખલ થાય છે તે ફેફસાંમાં પહોંચતાં પહેલાં નાકમાં અને કવાર ચક્કર લગાવે છે. જેને કારણે તે ગરમ થઈ જાય છે. આ તમામ પ્રક્રિયાઓમાંથી પસાર થયા પછી હવામાં થોડીક ભીનાશ પેદા થાય છે અને તે ધૂપના રજકણો વિનાની શુદ્ધ બની જાય છે અને પછી તે આપણી શ્વાસનખીમાં થઈને ફેફસાંમાં પહોંચી જાય છે. ખરેખર આ અદ્ભુત વ્યવસ્થા અલ્લાહ તબારક વિનાની કારીગારીની જબરજસ્ત અને સવોતમ - બેનમૂન કલાકૃતિ છે.

દરેક જણ બોલે છે, પરંતુ બોલવા માટે તેને પોતાના તરફથી કોઇ વિશેષ પ્રયત્ન કરવો પડતો નથી. બધું જ કુદરતની ગૂઢ - છૂપી વ્યવસ્થા મુજબ થયા કરે છે, જેમ કે બોલતી વખતે અવાજની નસ (૨૮) **VOCAL CORDS** કેટલા અંતરે હોવી જોઈએ, તેનામાં ધૂજારી અને આંદોલન કેટલા સમય પછી પેદા થવા જોઈએ, મોઢાના સેંકડો પેઢામાંથી કયા પેઢાને કેટલી વાર સંકડાવું અને સંકોચાવું જોઈએ, શુભ અને ગળાને કેટલી વાર ઢીલા મૂકવા જોઈએ બોલવાવાળો પોતે જ પોતાની વાણીની જીવિસ્તર કેન્દ્રિયતથી તો તે પોતે પરિચિત શું હશે? તેનો અંદાજ પુણ લગાવી શકે તેમ નથી, કેમ કે મોઢા દ્વારા વ્યક્ત થતો એક એક શાબ્દ કુદરતના અને કાનેક ગૂઢ વ્યવસ્થાતંત્રોના સામૂહિક કાર્યનું પરિણામ હોય છે.

માનવી તો બસ અલ્લાહ તથા લાલાની અલૌકિક શક્તિનો સ્વીકાર કરીને ફકત એટલું જ કહી શકે છે:

**أَنْطَقَنَا اللَّهُ أَلَّذِي أَنْتَطَقَ كُلَّ شَيْءٍ**

**ભાવાનુવાદ:** અમને એ જ અલ્લાહ તથા લાલાને બોલતી બનાવી. અતા કરી, જેણે દરેક વસ્તુને બોલતી બનાવી. (સ્વ. ડા.-મીમ સિજદ્દ: ૨૧)

અર્થાત् આપણા શરીરના અવયવોના સંગઠિત કાર્યમાં કુદરતનો એક સર્વશ્રેષ્ઠ, સુધારિત અને યોગ્ય વ્યવસ્થાનો એક ફરમો હોય છે, જેની આપણને ખબર પણ હોતી નથી કે આપણા શરીરની અંદર શું થઈ રહ્યું છે? હૃદય ધબકે છે અને લોહીને ધકકો મારીને આગળ ધક્કે છે. એ જ હૃદય લોહીને શુદ્ધ બનાવે છે. કીડનીઓ લોહીને ચાપે છે (લોહીમાં રહેલ કચરાને ગાળે છે), હોજરી (જદર) ખોરાકનું પાચન કરે છે. આંતરડા અને ફેફસાંની સચોટ અને ખામીરહિત કાર્યપદ્ધતિ આપણને શ્વાસોશ્વાસની પ્રક્રિયામાં મદદરૂપ થાય છે. આપણી ચામડી આપણને તાજગી આપે છે અને આ રીતે આપણા શરીરના આ વિવિધ પંચમહાભૂતોના કમબદ્ધ અને પ્રસંગોચિત કાર્યસંબંધિત મેળાપણને લીધે - દેખાવને લીધે આપણું શરીર તંદુરસ્તી, સુંદરતા અને શક્તિના સુપેન્સ સાથે ટકી રહે છે. પરિણામે આપણું આરામદાયક અને શાંતિપૂર્ણ જીવન કાયમને માટે બાકી રહે છે. આ પંચમહાભૂતોમાં અવ્યવસ્થા પેદા થાય, વ્યવસ્થાતંત્રમાં ખલેલ પહોંચે તો માંદગી અથવા તો મૃત્યુ નિશ્ચિત હોય છે.

જિંદગી કયા હૈ? અનાસિરકા ઝહુરે તરબીબ, મૌત કયા હૈ? ઇન્હીં અજગ્રાકાપરેશાં હોના. ■

## મગજમાં ચીપ બેસાડીને મનુષ્યને ગુલામ બનાવાશે ?

ઇલોન મસ્કની કંપની ન્યુરાલિંક મનુષ્યના મગજમાં ઇલેક્ટ્રોનિક ચીપ ઇમ્પ્લાન્ટ કરવાની ચોજના બનાવી રહી છે. કહેવામાં આવી રહ્યું છે કે આનાથી દાણી બીમારીઓ પર કાબૂ મેળવી શકાય છે. આગામી દ મહીનામધ્ય તેની કિલનિકલ ટ્રયલ પણ શરૂ થઇ શકે છે. દરમિયાન ફરી એક વાર ચીપ લગાવવા બાબતે વિવાદો ઉભા થયા છે. કેટલાક લોકોને ડર છે કે મનુષ્યના મગજમાં ચીપ બેસાડવા હારા તેને ગુલામ બનાવવાની તૈયારીઓ ચાલી રહી છે.

શું માનવીને રિમોટ કન્ટ્રોલ વડે નિયંત્રિત કરી શકાય તેવો રોબોટ બનાવવાની તૈયારી શરૂ થઇ ગઈ છે? જો આ રીતે દેશના કરોડો લોકોના મગજમાં ચીપ બેસાડી દેવામાં આવે અને તેમને આર્ટિફિશિયલ ઇન્ટેલિજન્સ (AI) વડે કન્ટ્રોલ કરવામાં આવે તો ગુલામોની ફોજ તૈયાર કરી શકાય. જૂના જમાનામાં આફિઝિયલ અંડના મનુષ્યોને પકડી જઇને તેમને ગુલામ બનાવવાનો વેપાર ચાલતો હતો. જો ઇલોન મસ્કની કંપનીનો પ્રોજેક્ટ સફળ થશે તો મનુષ્યને જૂની પઢતિ વડે ગુલામ નહીં બનાવવો પડે પણ આધુનિક ટેકનોલોજી વડે તે ગુલામ બની જશે.

ન્યુરાલિંક કંપનીના આ પ્રોજેક્ટ વિશે જે મુખ્ય માહિતી બહાર આવી છે તે મુજબ આ ચીપ એક નાના સિક્કાની સાઇગની હશે, જેને લોકોના મગજની અંદર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કરવામાં

આવશે. મુખ્ય ચીપમાંથી નાના વાયર નીકળ્યા હશે, જે આપણા વાળ કરતાં ૨૦ ગાળા વધુ ગીણા હશે. તેમાં ૧૦૦૦થી વધુ ઇલેક્ટ્રોડ હશે જે મગજની ગતિવિધિઓ પણ જેણ શકશે અને તેને ઉતેજિત પણ કરી શકશે એટલે કે તે મગજને કોઇ કામ કરવા પ્રેરિત પણ કરી શકશે. આ ડેટા કોમ્પ્યુટરમાં જતો રહેશે, જેનો વૈજ્ઞાનિકો હારા અભ્યાસ કરવામાં આવશે. કોઇન ચીપ ટેકનોલોજીના અનેક ફાયદાઓ વચ્ચે ડર પણ સતત સામે આવી રહ્યો છે. ખાસ કરીને આ ક્ષેત્રમાં દાણી ખાનગી કંપનીઓ અને સ્ટાર્ટઅપ્સ પણ આવ્યા છે. તેમાં ભય એ છે કે વ્યક્તિની યાદશક્તિના ચોક્કસ ભાગને કાઢી નાખવાથી, તેનો ઉપયોગ કંપનીના કે માલિકના પોતાના ફાયદા માટે થઇ શકે છે. જો કોઇ કંપની પોતાના તમામ કર્મચારીઓને નોકરીની શરત તરીકે આ ચીપ બેસાડવાની ફરજ પાડે તો દિવસના ૨૪ કલાક અને સપ્તાહના ૭ દિવસ તે કર્મચારી કંપનીનો ગુલામ બની રહેશે. તની અંગત વાતો કે તેના વિચારો પણ કંપની જાણી શકશે. જો કોઇની યાદશક્તિ ખોવાઈ જાય તો ચીપની મદદથી તેના મેમરી ફુંકશનને પુનર્જીવિત પણ કરી શકાય છે. હાલમાં તમામ કંપનીઓ તેમની શોધના ફક્ત ફાયદાઓની ગણતરી કરાવી રહી છે.

અમેરિકાની ખૂલ જ ઝડપી અને શાંતિથી કામ કરતી ડિફેન્સ એડવાન્સ રિસર્ચ પ્રોજેક્ટ્સ એજન્સી (DARPA) હારા રિપેર નામનો પ્રોજેક્ટ શરૂ કરવામાં આવ્યો હતો. જેન ચીપને લગતો આ પ્રોજેક્ટ ખૂલ જ ગૃહિતા સાથે શરૂ કરવામાં

આવ્યો હતો. એ અલગ વાત છે કે તે મામલો લીક થયો, જેને છાવરવા માટે ખુદ અમેરિકી સરકારે નિયેદન આપીને મામલો શાંત કરવો પડ્યો હતો. તેણે સ્વીકાર્યું હતું કે તેનો હેતુ માત્ર માનસિક સમસ્યાઓથી પીડિત સૈનિકોને સાજા કરવાનો હતો. તેના સમાચાર લીક થયા પછી આ પ્રોજેક્ટનાં જોખમો પર પણ વાત શરીર થઈ હતી. એવું કહેવામાં આવ્યું કે તે વ્યક્તિના મનની તમામ ગોપનીય બાબતોને કાઢીને કોમ્પ્યુટર રીપમાં મૂકવા જેવું છે. દેખીતી વાત છે કે જો ચીપ મગજને કંટ્રોલ કરી શકે છે તો તે બધું જાણી પણ શકશે એટલે કે બેન રીપનું આ મર્જિંગ ખૂલ્લ જ ખતરનાક સાબિત થઈ શકે છે. આ પછી પણ તેનો અભ્યાસ ચાલુ રહ્યો હતો. હાલમાં આ વિશિષ્ટ પ્રોજેક્ટની કોઈ નક્કર માહિતી ખુલ્લા રસોતમાં કર્યાંય દેખાતી નથી. DARPA હેઠળ લગાભગ ૨૨૦ વર્ષિઝ વિજ્ઞાનીઓ એક બિલ્ડિંગની અંદર સતત કામ કરી રહ્યા છે. તેનું મુખ્યાલય વર્જિનિયામાં છે. આ સિવાય ૨૦૦૦ અન્ય લોકો એવા છે જેઓ કોન્ટ્રાક્ટ પર કામ કરે છે. આ લેબમાં કામ કરતા જુનિયર સાયન્ટસ્ટ અથવા યુનિવર્સિટીના પ્રોફેસરો છે. તેની અન્ય શાખાઓ પણ છે, જે જુદી-જુદી રીતે અત્યંત ગુપ્તતામાં કામ કરે છે. આમાં કથિત રીતે કામ કરતાં કર્મચારીઓ પોતે જ દેખરેખ હેઠળ રહે છે.

વર્ષ ૨૦૧૫ માં વિજ્ઞાન લેખિકા એની જેકબસને ધ પેન્ટાગોન્સ બેન નામનું એક પુસ્તક લખ્યું હતું. તેમાં તેણે કહ્યું હતું કે કેવી રીતે અમેરિકન સેનાને જોખીમાં ફેરવવા માટેની ગુપ્ત

તૈયારીઓ પેન્ટાગોનમાં કરવામાં આવી રહી છે. એનીને ડર છે કે આ ચીપ સૈનિકોને સાજા નહીં કરે પરંતુ તેમને એવા મશીનોમાં ફેરવી નાખશે કે જે અઠવાડિયા સુધી સતત લડી શકે છે, જે કોઇના પર દયા નથી અનુભવતો અને જે માત્ર હત્યાકાંડ જ કરી શકે છે. માત્ર અમેરિકામાં જ નહીં પરંતુ ઘણા દેશોમાં મગજ સાથે છેડાઇના જોખમના અહેવાલો છે. US નેશનલ ઇન્ટેલિજન્સે ર વર્ષ પહેલાં આરોપ લગાવ્યો હતો કે રીન તેના સૈનિકોને વધુ કૂર બનાવવા માટે તેમના જનીનોમાં ફેરફાર કરી રહ્યું છે.

જનીન સંપાદનાની ટેકનોલોજી એ કૂતરાઓની બે અલગ-અલગ જાતિઓને જોડીને એક નવો કૂતરો બનાવવા સમાન છે, જે વધુ આકમક અને હિંસક બની જાય છે. ફોન ઇન્ટરફેસને બેન કોમ્પ્યુટર ઇન્ટરફેસ (BCI) પણ કહેવાય છે. આ મગજ અને કોમ્પ્યુટરનું એક પ્રકારનું મર્જર છે, જેના હેઠળ મગજના ન્યુરોન્સ અને કોમ્પ્યુટર રીપ એકબીજા સાથે વાત કરી શકે છે. તે સંશોધન ૭૦ ના દાયકાથી જ શરીરથ્યું હતું, જેને પછીથી પેન્ટાગોન દ્વારા સત્તાવાર રીતે આગળ લઈ જવામાં આવ્યું હતું.

હવે છલોન મર્ક આ બાબતમાં આગળ નીકળી ગયા છે. તેણે દાવો કર્યો હતો કે વર્ષ ૨૦૨૧ માં જ તેણે વાંદરાના મગજમાં ચીપ લગાવી હતી અને તેને વિડીયો ગેમ્સનો ખેલાડી બનાવી દીધો હતો. જે મોટી કંપનીઓ આ ટેકનોલોજી હાંસલ કરી લેશે તો કદાચ આખી માનવજીત ગુલામ બની જશે. ■

## આંબા હળદરનાં આભને આંબે તેવાં સદગુણો



હળદરની આ માસિયાછ બહેન એવી આંબા હળદર ગુણોમાં લીલી હળદરથી કાંઈ કમ નથી. આ રહી એના સદગુણોની વણગાર

૧. એન્ટી કેન્સર ગુણો :- ઘણાં સંશોધનો અને અભ્યાસો સાંબિત કરી ચૂક્યા છે કે ઓવર્ટી, સ્તન તથા જઠરના કેન્સરને રોકવામાં આંબા હળદર બહુ અક્સીર છે.

૨. ખરાબ કોલેસ્ટરોલને ઘટાડે છે :- ખરાબ કોલેસ્ટરોલનું પ્રમાણ વધારે હતું તેવા દર્દીઓને એમની નિયમિત દવાઓની સાથે સાથે સરળું છ મહિના સુધી આંબા હળદરનું સેવન કરાવેલ અને તેમનામાં ખરાબ કોલેસ્ટરોલનું પ્રમાણ ઘણું નીચું વાવી શકાયેલું.

૩. ચેહરાની ચામડી પર અતિ અસરકારક :- ખીલ થયા હોય, ચેહરાની ચામડી ચમક ગુમાવી ચૂકી હોય તેવા કેસમાં મોટા પર આંબા હળદરનો રસ નિયમિત લગાવવાથી ખુલ ફાયદો થાય છે.

૪. ઇન્ફ્લેન્યુસન મટાડવામાં મદદગાર :- વા, સોજા વગેરેની તકલીફોમાં નિષણાંત ડોક્ટરની

દવાઓની સાથે સાથે આંબા હળદર નાંખી ઉકાળેલું પાણી નિયમિત પીવાથી ફાયદો વધારે મળે છે.

૫. દુખાવામાં રાહત :- આંબા હળદર નાંખી ઉકાળેલું પાણી શરીરના કોઇપણ અંગના દુખાવામાં ફાયદાકારક નીવડે છે.

૬. એસિડિટી અને આંતરડાના અલ્સરમાં લાભદારી :- દવાઓની સાથે સાથે આંબા હળદર નાંખી ઉકાળેલું પાણી નિયમિત પીવાથી એસિડિટી અને આંતરડાના અલ્સરમાં જલ્દી રાહત મળે છે.

૭. એન્ટી એલર્જી ગુણધર્મો :- જો તમે ઘણાં વખતથી એલર્જીને લગતી તકલીફોથી પીડાતા હોવ તો નિયમિત દવાઓની સાથે આંબા હળદર નાંખી ઉકાળેલું પાણી પણ નિયમિત સેવન કરશો તો ઘણી રાહત મેળવી શકશો.

૮. ચામડી પરના ઘા ઝડતા કરવામાં મદદ :- દવાઓ ડ્રેસિંગ તો કરો જ પણ આંબા હળદરને ક્રશ કરીને તેની પોટીસ બનાવી વાગ્યા ઘા પર લગાવવાથી ફાયદો થાય છે.

૯. દાંત અને પેટાનાં ઇન્ફ્લેક્શનમાં ગુણકારી :- દાંત અને પેટાની તકલીફોથી પીડાતા હહોવ તે દરમિયાન તથા મોટામાંથી વાસ આવતી હોય તેવા કેસમાં આંબા હળદર નાંખી ઉકાળેલા પાણીથી સરળું એક અઠવાડિયું કોગળા કરવાથી રાહતરસપાણી લાગે છે.

## એક તથાખલાની વાત

લેખક :- દનીશ નાડત - કો

જજરની નમાઝ પછી આવીને નાસીર ચાચા પોતાના મહેલ જેવા ભવ્ય બંગલાના સીટીંગ રૂમમાં હિંચકે બેસી કુર્ચાનેપાકનું પઠન કરી રહ્યા હતા. એમના પત્ની નજીમાં ચાચી ઘરકામમાં પરોવાયા હતા. કામવાળીઓ બંગલાની સાફ સહાઈ કરી રહી હતી. પંદરેક દિવસ પહેલા દુબઈથી પધારેલો એમનો લાડકો દિકરો મકબુલ એના બેડરૂમમાં હતો. આમતો નાસીર ચાચા ખેડુત હતા. ખેડુતનું જીવન કાયમ સંકટમાં જ હોય એમ પંચાવન વરસના નાસીર ચાચાએ એમના જીવનમાં કંઈ કેટલી લીલી-સુકી જોય હતી. એકનો એક દિકરો મકબુલ દુબઈમાં સ્થાયી થયો હતો. કોઇ અરબ શેખે એની આંઢ-આંઢ ગોલ શોપનો મેનેજર બનાવી દીધો હતો.... અને મકબુલ નસીબનો બણીયો એવો કે અરબ શેખે એનો એક વૈભવી ફલેટ જે બુર્જ ખલીફા જેવી વિશ્વ વિખ્યાત ઇમારતમાં હતો એ મકબુલને રહેવા આપી દીધો હતો. મકબુલ એના મમ્મી-પણાને કાયમ માટે દુબઈ લઈ જવા આવ્યો હતો. છવીસ વરસનો મકબુલ હજુ કુંવારો હતો. દુબઈથી આવતી વખતે અરબ શેખે અને એની પત્નીએ મકબુલને મીઠી ટકોર પણ કરેલી અલબત અરબીમાં મકબુલ ઇન્ડિયા જાય છે તો હવે દુલ્હનને પણ તારા મમ્મી-પણા જોડે લેતો આવજે અને મકબુલ દુલ્હનની વાત સાંભળી મરક મરક હસી પડતો.

નજીમાં... ઓ... નજીમાં... મારો રહા નાસ્તો વાવો.... કુર્ચાન શરીફ કબાટમાં મૂંકી નાસીર ચાચાએ પત્ની નજીમાને સાદ આપ્યો.... અને નજીમાં પાંચ મિનીટમાં રહા-નાસ્તો લઈને આવી. આ ચાચાનો નિત્યકમ હતો. બીજી તરફ બેડરૂમમાં મકબુલ પણ જાગી ગયો હતો.... એ એની દિનચર્યા પતાવવામાં હતો.

ઉંચો લાંબો, ગોરો ચહેરો, ફુક્ટ વાળ, હાથમાં સોનાની લકી, ગળામાં સોનાની ચેન... નાસીર ચાચાનો મકબુલ જાણો કોઇ એકટર હોય એવો હેન્ડસમ હતો. એટો મકબુલનું નસીબ જોર કરી ગયું ને એ દુબઈ જતો રહેલો... બાકી વાળપણમાં મકબુલે પણ બાપની જોડે કારભી ગરીબી વેઠી હતી. આ જ મકબુલ વારંવાર મમ્મી-પણાને દુબઈ આવતા રહેવાનું મોબાઇલ પર કહ્યા કરતો... ઘણી આનાકાની પછી માવતર દુબઈ જવા તૈયાર થયા હતા

અને મકબુલ આવ્યો હતો પોતાના માદરે વતન... નાસીર ચાચાનો બંગલો ખેતીવાડી ગામના એક સજજન વ્યક્તિએ સાચવવાની જવાબદારી ઉપાડી હતી... એટલે બંને જણા દુબઈ નચીંત જવા તૈયાર થયા હતા. વેપા વેપાની છાયડી જેવું જીવન આગળ વધી રહ્યું હતું.

થોડી વારમાં રહા-નાસ્તો પતાવીને મકબુલ પણ પોતાના બાલા પણ્યા પાસે આવીને હિંચકે બેઠો. બાપ-દિકરો અલક મલકની વાતો કરતા હતા ત્યાં અચાનક નાસીર ચાચા એ મકબુલને કહ્યું... મકબુલ બેટા આમતો ગામ આખાને વારાફરતી મળી આવ્યો... આસપાસના ગામડે પણ સગા-સેહી-મિત્રોને મળી આવ્યો... પણ બેટા આજે તારે કયાંય જવાનો પોગ્રામ ન હોય તો આપણે અંકલેશ્વર જઈને ડોકટર નિલેશ દેશાઈને મળી આવીએ... એ ભલા ડોકટરે આપણી સ્થિતી સારી ન હતી ત્યારે મને હાર્ટનો પ્રોબલેમ ઉભો થયેલો એટો તુ જાણો જ છે ત્યારે એ ભલા વ્યક્તિએ કંઈ કેટલીવાર મારી દવાઓ એણે સેમ્પલમાં આવતી દવાઓ આપીને મારી ઉપર ઉપકાર કર્યો છે... આપણે એ ડો. નિલેશ દેશાઈ જેવા ભલા આદમીને મળ્યા વગર ચાલ્યા જઈએ તો નગુણા કહેવાઈએ. હા... પણા... આજે જ આપણે જઈએ ડોકટર સાહેબને મળી આવીએ... અરે પણા... હું તો એમના માટે સેન્ટ, જેકેટ અને એક ઘડિયાળ પણ લાંબો છું... પણા... તમને એમ કે હું ભુલી ગયો હોઈશ... એમને... પણ ના પણા... આપણા દુઃખના દહાડાના મદદગાર આવા ભલા ડોકટરને વળી હું ભુલતો હોઈશ ?

પણા... હવે મારી વાત ધ્યાનથી સાંભળો. મને શંકા તો છે જ કે મારી આ વાત ભાગ્યે જ તમો સ્વીકારો... પણ... આવ્યો ત્યારથી મારા મનમાં આ વાત ગુચવાડો ઉભો કર્યો કરે છે... મનમાં મને એમ થાય કે મારા પણાને કહું કે ન કહું... પણ આજે વાત નિકળી એટલે તમને જણાવી જ દઉ... પણા... તમે ગામમાં અને પરગામ જઈને આપણા બધા જ સગા-સેહીઓને મળી આવ્યા... પણ તમારા બાળપણના મિત્ર ગાની ચાચાને તો મળવા પણ ન ગયા... મારી એવી ઇચ્છા છે કે આપ દુબઈ આવત પહેલાં એકવાર તમારા એ લંગોટીયા મિત્રને બધી જ કડવાશ ભુલી જઈને મળી આવો... જે ચંચું આપણી જોડે એ ભુલી જાવ. શું ખર હવે તમો ફરી અહીંયા કથારે આવશો... મકબુલના

મોઢે એક સમયના જીગરી દોસ્ત અને આજના જાતી દુશ્મના ગનીનું નામ સાંભળીને નાસીર ચાચાના મોટામાં કડવાશ વ્યાપી ગઈ.

ગની પટેલ અને નાસીર ચાચા બંને બાળપણના મિત્રો... સાથે રમીને સાથે ભણી-પણીને મોટા થયા. પહેલા નાસીર ચાચાના લગુન થયા પછી ગની પટેલના બાજુના ગામની સાયરા જોડે લગુન થયા. સમય પટંગીયાની પાંખે વહેતો રહ્યો. સમય જતાં એકને ત્યાં છોકરો થયો તો બીજાને ત્યાં છોકરી થઈ. એક દિવસ ઉત્સાહમાં ને ઉત્સાહમાં બંને મિત્રોએ વેવાઇ બનવાના સ્વખો પણ જોઈ લીધા... અને સ્વપનું સાકાર કરવાની બંને મિત્રોએ વચન લીધા... પણ... સમય ધીમે ધીમે સરકતો રહ્યો... ને ગની પટેલ ગામના સરપંચ બની ગયા. સરપંચ બનતા જ રાજકરણીઓ જોડે એનો સંબંધ જોડાવા લાગ્યો... અને ગની પટેલ એક ખંધા રાજકરણી બની ગયા અને ગામને ભુલીને પોતાનો વિકાસ કરવા માંડયા. આ તરફ ધીરે ધીરે નાસીર ચાચા જોડે એમની મિત્રતામાં ઓટ આવવા માંડી. સફળતા પૂર્વક પાંચ વરસ સરપંચ પદ રહ્યા પછી ફરી પણ ગામ લોકોએ એમને જ બીજી વખતના સરપંચ બનાવ્યા. તગડો માલ-ખેતરો-ખોટોના માલિક બની ગયા ગની પટેલ...

એક દિવસ નાસીર ચાચા ગનીને ત્યાં રાતે બેસવા ગયા. સત્તાનો નશો ગની પટેલ ઉપર સવાર હતો. આમ રાતે પોતાના મિત્રને જોઈને જરા મોઢું બગાડીને આવકાર તો આખ્યો પણ ગનીના મગજમાં ગણતરી થવા લાગ્યો. જો મિત્ર નાસીર સારુ થયું આમ રાતે આવ્યો... આમ પણ આખો દિવસ મને ફુરસદ મળતી નથી, હું તારે ત્યાં આવવાનો જ હતો આજકાલમાં... ને તુજ આવીગયો... હવે ધ્યાનની સાંભળ... વરસો પહેલા તારા મકબુલનું મારી મુનીરા જોડેનું જે મોટામોઠ સગપણ કરેલું એ આજથી કોક સમજજો... હું મારી મુનીરાને તાલુકાના એક મોટા પોલીટીશન નભીરા જોડે પરણાવવા માંગું છું... મારે એમની જોડે વાતરીત ચાલુ છે. માટે મિત્ર આજે તને ચોખવટ કરી નાંખી... નાસીર ચાચા ગનીના મોઢે આવું સાંભળીને અચરજ પામચા... મારો લંગોટીયો મિત્ર સત્તાના નશામાં ભાઇબંધી પણ ભુલી ગયો છે એનું મન હવે મોટા મોટા સ્વખો જોવા લાગ્યું છે... આમ વિચારીને નાસીર ચાચા બોલ્યા... જો ગની... તુ વાયદો ભુલી રહ્યો છે... દોસ્ત આવી તારી દોસ્તી? અને મારા પુછ્યા વિના પાણી ન

પીનારો તુ મારો મિત્ર આટલો મોટો નિર્ણય મને પૂછ્યા વિના લઈ રહ્યો છે?

જો નાસીર સમય સમયની વાત છે અને સાંભળ... તારો મકબુલ્યો કરે છે શું? બસ... બેઠી ભીચડી... તેરી ગાલી મેરા દરવાજા... અરે... તે એને બણાવ્યો પણ કચાં... તે તો ઉલ્ટા લાડ-ઘારમાં એને બગાડી મેલ્યો છે... નજીમા ભાબી મારો મકબુલ આમ ને મારો મકબુલ તેમ... બસ તારીફના પૂલ બાંધ્યા કરો બને જણા... જો મારી મુનીરા તો બીએસસી ગ્રેજ્યુઅટ થઈ અને તારો મકબુલ્યો દશમી નપાસ... હા... દશમી નપાસ જ ને... કચાં રાજા ભોજ ને કચાં ગાંગો તેલી? જો નાસીર... મેં મારો ફેસલો જણાવી દીધો. આજ પછી કયારેય મારી મુનીરા વિશે વાત કરવી નહીં. મારા મનમાં હતું એ હોઠ પર લાખ્યો ખોટું લાગ્યું હોયતો ખોટું જ લગડજે... પણ... બસ... આ વાત હવે બંધ... નાસીર ચાચા બધું સાંભળી રહ્યા હતા. દિલમાં... હણવો હણવો દુઃખાવો થવા લાગ્યો. શરીરે પરસેવો વણ્યો... છિતાં સાયરાભાબીને સંબોધીને નાસીર ચાચા બોલ્યા... સાયરાભાબી તમે તો કંઈ કહો આ ગનીને? સાવ આજે પાણીમાં બેસી ગયો. બસ આનું જ નામ ભાઇબંધી... માન્યું કે અમો ગરીબ છીએ... સાવ તણખલા જેવા છીએ... પણ... ભાબી... આવી રીતે મારો ભાઇબંધ વચન તોડે તો તમે પણ સાક્ષી છો કંઈક તો કહો?

જુવો નાસીરભાઈ... વિછણ જેવી સાયરાએ બોલવાનું શરૂ કર્યું. દરેક મા બાપ પોતાના સંતાનનું ભલું જ હછે અને અમારી મુનીરાને એક સુખિ સમૃદ્ધ ઘરમાં પરણાવા માંગીએ એમાં મારે એમને શું સમજાવવાનું... એ જે કહે એ સાચું... બંને સાવ છેલ્લે પાટલે બેસી ગયા છે અને... વાત વધારવામાં મજા નથી એમ જાણી નાસીર ચાચા ત્યાંથી સડસડાટ નિકળી ગયા... અલબત્ત ભાઇબંધી તોડીને. હવે ગની પહેલા જેવો નથી રહ્યો... પેસો જોઈને ભલભલો છકી ન જાય અને આ તો હરામનો પેસો... ત્યાં ગની જેવો... છકી ન જાય એ જ નવાઇ કહેવાઈ.

દેર આવીને નાસીર ચાચાએ સઘળી વિગત નજીમાને કહી, નજીમા ચારી સાંભળીને રડવા લાગ્યો. મકબુલ પણ મા બાપની વથ્યા જાણીને વિચારમાં પડી ગયો. નજીમા ચારી રડતા રડતા બોલી... નાસીર... મોટું મન રાખો... ઉપરવાળો કંઈક સારુ જ કરશે આપણા મકબુલ માટે...

શાંત થાઓ... જગતમાં કયાં કન્યાઓની અછત છે. એની મુનીરા કરતા ચાર ચાસણી ચઢે એવી વહુ હું શોધીશ. હાણાઓએ જાત બતાવી એનો અહસોસ આપણાને જીવનપર્યત રહેશે એટલું જ.

અને થોડાક વખતમાં જ ગનીએ મુનીરાને પોલિટીશયનના નભીરા જોડે ધામધૂમથી પરણાવી. ગામ આખાને ત્રણ-ત્રણ દિવસ જમાડયું પણ નાસીરને ભુલીને... એ દરમિયાન એકના એક દિકરાને રડતા-કકળતા નાસીર ચાચાએ મન મક્કમ કરીને દુબદ્ધ મોકલી આપ્યો. મકબુલ દુબદ્ધમાં સેટ થયો. અરબ શેખના એની ઉપર ચાર હાથ હતા. આ તરફ નાસીર ચાચાએ પોતાનું જુનુ ઘર તોડીને વિશાળ બંગલો બનાવી દીધો હતો અને આ સાત વરસોમાં ઘણું ઘણું બદલાય ચૂક્યું હતું. ગની સરંચની મુનીરાને જે નભીરા જોડે ધામધૂમથી પરણાવેલી એક જ વરસમાં છુટાછેડા લઇને વેર બેસી ગઈ હતી. ગની સરંચ પસ્તાઈ રહ્યો હતો... પણ હવે શું... પાળ ટુટીને પાણી વહી ગયા હતા. હદયના એક અંધારે ખુશો મિત્ર નાસીર કયાંક સંતાયો હતો. નજીમા ભાભી-નાસીરના વખતો વખત એના ઉપર કરેલા ઉપકારો કયારેક વિઝયુલાઇડ થતા ત્યારે ગની કોઈ ન જુયે એમ આંખોના ભીના ખુલા રૂમાલથી લુછી લેતો... એથે પણ સાંભળ્યું હતું કે એનો મિત્ર હવે દુબદ્ધ જઈ રહ્યો છે... પણ કયા મોઢે મિત્રને મળવા એને ઘેર આવે... આવી આવી વિચારોની વણજાર હિંચકે બેઠેલા નાસીર ચાચાની આંખ સામે આવીને અકળાવી રહ્યા હતા ત્યાંજ પણે બેઠેલા મકબુલે એમના વિચારોમાં વિક્ષેપ પાડ્યો... પણ્ણા... કયાં ખોવાય ગયા?

પણ્ણા... આમ વિચાર ન કરો અને જતા પહેલા એકવાર ગનીચાચાને ઘેર ચાલો આપણે સામે ચાલીને મળી આવીએ... ગમેએમ એ તમારા મિત્ર છે. ચાલો પણ્ણા ના ન પાડશો... મકબુલે વિચારોમાં વિક્ષેપ પાડ્યો હતો. મનમાં તો નાસીર ચાચા પણ એના મિત્ર ગનીને મળવા જંખી રહ્યા હતા... બેટા મકબુલ... ચાલ તારુ માન રાખુ આજે રાત્રે એને મળી આવશું. હમણા તો એ એના ચમચાઓ વચ્ચે ઘેરાયલો હશે. રાત્રે આપણો જઈશું... બસ... લો... ભાઈ સાબ તમે બંને જાવ અને હું બાકાત રહું એમ કેમ ચાલે? કિચન માંથી પરવારીને આવેલ નજીમા ચાચીએ

ટહુકો કર્યો. હા...હા... નજુ તુ પણ આવજો... તને કયાં અમે ના પાડી... નાસીર ચાચાએ સંમતિ આપી.

સાંજના જવાનું પાકુ કરી બંને બાપ દિકરા અંકલેશ્વર જવા માટે કારમાં બેઠા. નજીમા ચાચી બંને મિત્રોના વરસોના અભોલા વિશે હિંચકે બેસી વિચારવા લાગ્યા... પરવર દિગાર બધી કડવાશ... દુર કરી બંને મિત્રોને મેળવી દેજો મનો મન દુવા કરી.

રાતે જીમી પરવારીને ત્રણેવ ગની સરંચના ઘેર જવાની તૈયારી કરતા હતા કે... ગની સરંચ-સાયરા અને દિકરી મુનીરા જ નાસીર ચાચાને દરવાજે આવી ઉભા... નાસીર... દોસ્ત... આવીએ કે? ગનીએ પ્રશ્ન પૂછ્યો. આવને ગની.... આવ... દરવાજા તો તે મારા માટે બંધ કરેલા. મારા દરવાજા તો તારા માટે સદાય ખુલ્લા જ છે... આવ... ત્રણેવ જણા નાસીર ચાચાના સીટીંગ રૂમમાં પ્રવેશ્યા. હિંચકેથી ઉઠીને નાસીર એના મિત્ર ગનીને લેટી પડ્યા. મકબુલ અને નજીમા આ દ્રશ્ય જોઈને ભાવવિભોર બની ગયા. ગની યોગાનું યોગ તો જો... હમણા અમે ત્રણેવ તારા ઘેર જ આવવાના હતા ને તુ આવી ગયો.

યાર નાસીર... મેં વિચાર્યું તુ તો પરદેશ ચાલ્યો... કોણ જાણો હવે કયારે તુ વતન આવે... યાર... નાસીર... હું બહેકી ગયેલો. જીવનમાં એક સાથે મેં હજાર રૂપિયા જોયા ન હતા ને આમ અણાક ધન જોઈને હું હીરા જેવા દોસ્તને કોલસો માની બેઠો. નાસીર પૈસાની લાયમાં ઘણું બધું હું ગુમાવી બેઠો... યાર મને માફ કરી દે... આટલું બોલી ગની સરંચ રડી પડ્યા. ગની ના રડ... જીવનમાં આવું બધું તો ચાલ્યા જ કરે... ના રડ દોસ્ત... સાયરા ચાચી પણ રડુ-રડુ થઈ રહ્યા. સાયરા અને મુનીરા પ્રથમ વાર આ બંગલામાં આવ્યા હતા. મુનીરા મકબુલનો આવો વૈભવશાળી મહેલ જોઈને રોમાંચીત થય ગઈ. બંને મિત્રોના મિલનથી ગામ આખુ રાજુ રાજુ થઈ ગયું. અંતે પંદર દિવસ પછી મકબુલ એના માવતરને લઇને પતંગીયાની પાંખે દુબદ્ધ ઉપડી ગયો. પછીના એક મહિને મુનીરા પણ... મકબુલની જીવનસંગીની બનીને દુબદ્ધ પહોંચી ગઈ.

બુર્જ ખલીફા ટાવરના એ અત્યાધુનિક ફેટેમાં મુનીરા હુલ્હન બનીને પ્રવેશી... મિત્રોની દુશ્મનાવટ ખતમ થઈ અને બંને મિત્રના બાળકો પરણી ગયાની અનેરી ખુશી ગની-સાયરા, નાસીર-નજીમાના મુખ ઉપર ઝગમગી રહી હતી. ■

## ડાયાબિટીસ

### ખાંડની અપેજુમાં વાપરવા માટે સેકરીન જેવા પદાર્થો

ખાંડની અપેજુમાં વાપરવા માટે અનેક સેકરીન જેવા પદાર્થોનું ચલણ આજાલ ઘણું વધ્યું છે. જેમાંથી કેલેરી ન મળે તેવા ડૃગ્રિમ ગણ્યા પદાર્થો (દાત. સેકરીન, એસ્પારેટેમ, એસીસલેફેમ પોટેશ્યમ વગેરે) ડાયાબિટીસના દર્દીઓ માટે હિતાવણ ગણાય. આવા કેટલાક જાણીતા ગણ્યાં પદાર્થના ફાયદા - ગેરફાયદા નીચે વર્ણવ્યાખ્યા છે.

(૧) સેકરીન (સ્વીટેક્ષ): ખાંડ કરતા ૩૦૦ થી ૪૦૦ ગણ્યું ગણ્યું સેકરીન વર્ષોથી ડાયાબિટીસના દર્દીઓ વાપરતા આવ્યા છે. આ પદાર્થ માત્ર ગણ્યો સ્વાદ આપે છે. આ સિવાય એમાંથી કોઈ કેલેરી (શક્તિ) મળતી નથી અને એ ભાગસના શરીરમાંથી કચરા તરીકે બહાર ફેંકાઈ જાય છે. પ્રાક્તિકોઓ ઉપર થયેલ અભ્યાસમાં સેકરીનને કારણે પેશાબની કોથળી પર કેન્સર થાય છે એવું તારણ નીકળ્યું હતું આ અભ્યાસને આપારે ભાગસને પણ આવું કેન્સર થવાની શક્યતા નકારી ન શકાય. એટલે આ પદાર્થનો ઉપયોગ શક્ય એટલો ઓછો કરવો જોઈએ.

(૨) એસ્પારેટેમ (એસ્પાર્સીટ્સ, શુગર-ક્રી, વન-અપ, ઇકવલ): ખાંડ કરતા ૨૦૦ ગણ્યો ગણ્યો પદાર્થ એસ્પારેટેમ, સેકરીનને બદલે વપરાય છે અને સેકરીન કરતાં વધુ સલામત ગણાય છે. અલજન્ત, લાંબો સમય ગરમ કરવાથી એમાંથી કેટલાક જેરી પદાર્થો છૂટા પડે એવી શક્યતાઓ રહેલી છે. વળી કેટલીક માનસિક અસરો અને બ્રેઇન ટ્યુમર થવાની શક્યતાઓ કેટલાક વૈજ્ઞાનિકોએ રજૂ કરી છે પરંતુ એનો ચોક્કસ ફેસલો હજુ નથી આવ્યો.

(૩) એસીસલેફેમ પોટેશ્યમ: આ પદાર્થ પણ ખાંડ કરતાં ૨૦૦ ગણ્યો મીઠો છે. ડ્યુરેક મોટા પ્રમાણમાં આ પદાર્થ જુભ પર મૂકવામાં આવે તો છેલ્યે સહેજ કરવો સ્વાદ લાગે છે. આ પદાર્થ ગરમ કરવાથી પણ કોઈ તેરી અસર કરતા નથી અને અત્યાર સુધીના બધા આવા પદાર્થમાં એ સૌથી વધુ સલામત છે.

આમ, ખાંડને બદલે વાપરવાની મીઠી વસ્તુઓના ફાયદા અને ગેરફાયદા બને છે. ઘણા દર્દીઓમાં અન્ય ખોરાક સાથે, થોડીક ખાંડ ખાવાથી ડાયાબિટીસના નિયંત્રકુમાં કોઈ ફરક નથી પડતો. આવા દર્દીઓએ સેકરીન ખાવાની કોઈ જરૂર નથી. પરંતુ જેમનો ડાયાબિટીસ ડાખ્લુમાં રહેતો જ નથી; ખાંડ ખાવાથી શુગર વધી જાય છે; અને ગણમણ ખાંડ વગર ચાલતું નથી એવા દર્દીઓ માટે સેકરીન કે અન્ય મીઠાં રસાયણો ઉપયોગી છે. દિવસની દશ-બાર ગોળી સુધી આભાસર થવાની સંભાવના ઓછી રહે છે.

### ડાયાબિટીસમાં કસરતનું મહત્વ

ડાયાબિટીસને થતો જ અટકાવવા માટે અને એકવાર થઈ જયા પછી ડાખ્લુમાં રાખવા માટે કસરત પૂબ જ જરૂરી છે. ખાસ કરીને પુછવું શરીર (ટાઇપ-૨) ડાયાબિટીસના દર્દીઓમાં કસરતને કરણે નોંધાત્ર ફાયદો હતો બણાવો છે.

યોગ્ય માત્રામાં કસરત કરવાથી પેટની આસપાસની ચરબી ઘટે છે. પેટની આસપાસની ચરબી ઘટવાથી ઇન્સ્યુલિનની અસરકારકતા વધે છે. આ ઉપરાંત, કસરત કરવાને લીધે શરીરમાં સ્નાયુઓનો જથ્થો વધે છે, કસરતને લીધે સ્નાયુની અંદરના ૨૬ પ્રકારના તાંત્રણાનું ૨૯ પ્રકારના તાંત્રણમાં રૂપાંતર થાય છે, જેની ઊપર ઇન્સ્યુલિનની વધુ સારી અસર થઈ શકે છે. કસરતને કારણે સ્નાયુઓ પર ઇન્સ્યુલિનને પારખવા માટે જરૂરી રીસેપ્ટર્સમાં પણ વધારો થાય છે. આ ઉપરાંત સ્નાયુઓને મળતા રક્તપ્રાહામાં અને સ્નાયુઓમાં રહેલ રક્તવાહિનીના કુલ જથ્થોમાં કસરતથી લાંબે ગાળે વધારો થાય છે, જેને લીધે લોહીમાં રિલોજનું નિયંત્રણ વધુ સારી રીતે થઈ શકે છે.

આ બધા સીધા ફાયદાઓ ઉપરાંત, કસરતને કારણે ડાયાબિટીસના દર્દીઓને અન્ય અનેક લાભ થાય છે. કસરત કરવાથી વજન ઘટે છે અને વજન ઘટવાથી આપોઆપ જ ડાયાબિટીસ ડાખ્લુમાં રહે છે તૈથા વધુ વજનને લીધે થતાં અન્ય નુકસાનો પણ થતે છે. આ જ રીતે કસરતને કારણે હદ્ય અને ફેસાની કાર્યક્રમતા પણ સુધે છે. હદ્ય-ફેસાની કાર્યક્રમતા વધે એ ડાયાબિટીસના દર્દીમાં ખૂબ જરૂરી હોય છે. ડાયાબિટીસના ઘણા બધા દર્દીઓ ડાયાબિટીસને કારણે હદ્ય પર થતાં નુકસાનને લીધે મૃત્યુ પામતા હોય છે. જો નિયમિત કસરત કરીને હદ્યને સાઝુત રાખવામાં આવે તો એને નુકસાન થવાની શક્યતા ઘટી જાય છે.



આમ, ડાયાબિટીસથી બચું હોય તો આજથી જ કસરત શરીર કરી દો. રોજની ૩૦ વિનિટ સુધી ચાલવાની, તરવાની, લાઈકલ ચલાવવાની કે અન્ય કોઈ એરોબિક્સ કલરત કરવી દરેક માણસ માટે ખૂબ જરૂરી છે. ડાયાબિટીસ થઈ જયા પછી વધુ અને કાલુમાં રાખવા માટે નિયમિત કસરત આશીર્વાદ સાંબિત થાય છે. એટલિફ્ટીંગ જેવી ભારે કસરતને બદલે આવી એરોબિક કસરત વધુ ફાયદો કરે છે.

## દાઇન્યિકપ્રેશર

(૬) ખોરાકમાં ચરબીનો વપરાશ ઘટાડે: ખાવા-પીવામાં ખાસ થાન ચરબી પર રાખ્યું જોઈએ. ધી, માંસ, મટન, ઈડાં વગેરે ભરપૂર પ્રમાણમાં ખાવાથી કોલેસ્ટેરોલ વધે છે જેને પરિણામે શરીરની રક્તવાહિનીઓ સાંકડી અને કંદ્ણ થઈ જાય છે કે હેવે બ્લડપ્રેશર વધારે છે. માટે ખોરાકમાં આવી ચરબીયુક્ત વસ્તુઓ ઘટાડી દેવી સલાહ ભરેલ છે.

ઈ.સ. ૧૯૮૮માં ડૉ. રોજ અને તેના સાથીઓનો એક અભ્યાસ જર્નલ ઓફ હાઇપરટેન્શન (૧૯૮૮; ૧:૬૫-૭૧) માં પ્રસિદ્ધ થયો હતો જેમાં શાકાહારી અને માંસાહારી વ્યક્તિઓના બ્લડપ્રેશરની સરખામણી કરવામાં આવી હતી. શાકાહારી વ્યક્તિઓનું સરેરાશ બ્લડપ્રેશર માંસાહારી વ્યક્તિઓ કરતાં ઓછું હતું. આવો જ એક બીજો અભ્યાસ ડૉ. માર્ગેટ અને સાથીઓએ ક્રિટિશ મેડિકલ જર્નલ (૧૯૮૬ : ૨૮૩ : ૧૪૬૮-૧૪૭૧) માં પ્રસિદ્ધ કર્યો હતો. જેમાં માઈલ હાઇબ્લડપ્રેશરના દર્દીઓને આંકડાશાસ્ત્રની રેન્ડમ સેમ્પલીઝ ટેકનિક્સી બે જૂથમાં વહેચવામાં આવ્યા હતા. એક જૂથે એનો જૂનો ખોરાક (મુખ્યત્વે માંસાહાર) ચાલુ રાખ્યો જાયારે બીજા જૂથને સંપૂર્ણ શાકાહારી ખોરાક આપવામાં આવ્યો. જે જૂથને સંપૂર્ણ શાકાહારી ખોરાક આપવામાં આવ્યો હતો એ જૂથનું સરેરાશ બ્લડપ્રેશર ઘટ્યું હતું જાયારે અન્ય જૂથનું બ્લડપ્રેશર વધેલું જ રહ્યું હતું.

દેશ (ગાયેટ્રી એપ્રોચ ટુ સ્ટોપ હાઇપરટેન્શન) સ્ટડી તરીકે પ્રાય્યાત અભ્યાસ તાજેતરમાં ન્યૂ ઇંગ્લેન્ડ જર્નલ ઓફ મેડિસિન (૧૯૮૭:૩૩૬: ૧૧૧૭-૧૧૨૪) માં પ્રસિદ્ધ થયો હતો. આ અભ્યાસમાં હાઇબ્લડપ્રેશરના વૃદ્ધ દર્દીઓને ત્રણ રેન્ડમ જૂથમાં વહેચવામાં આવ્યા. એક જૂથના દર્દીઓને તેમના રોજિંદો રૂટીન ખોરાક ચાલુ રાખવાનું જ્ઞાનવાયું. બીજા જૂથના દર્દીઓને ફ્લો અને શાકભાજ વધારવાની સાથોસાથ ખોરાકની કુલ ચરબી અને સંતૂષ્ટ ચરબી ઘટાડવાનું જ્ઞાનવાયું.

આઠ અદ્ધવારિયાં સુધી, દરેક જૂથના દર્દીઓએ આ સૂચના મુજબ ખોરાક લીધો. આ પછી દરેક જૂથના દર્દીઓનું બ્લડપ્રેશર ફ્રી ચાસવામાં આવ્યું. જે જૂથના દર્દીઓના ખોરાકમાં કોઈ પરિવર્તન કરવામાં નહોતું આવ્યું અભેના બ્લડપ્રેશરમાં કોઈ ફેફદર નોંધાયો નહીં; જે જૂથના દર્દીઓમાં માત્ર ફ્લો અને શાકભાજ વધારવામાં આવ્યા હતાં અભેના સરેરાશ ઉપરના બ્લડપ્રેશરમાં ગ્રાન્યુ મિ.મી. અને નીચેના બ્લડપ્રેશરમાં એક મિ.મી. જેટલો ઘટાડો નોંધાયો; જે જૂથના દર્દીઓમાં ફ્લો-શાકભાજ વધારવા ઉપરાંત ખોરાકની કુલ ચરબી ઘટાડવામાં આવી હતી એ જૂથમાં (ઉપરના બ્લડપ્રેશરમાં સરેરાશ નણ મિ.મી. જેટલો ઘટાડો નોંધાયો. જે દર્દીઓનું બ્લડપ્રેશર (હેલ્વા જૂથમાં) ઘણું વધારે હતું એ દર્દીઓના

(ક) ખોરાકમાં ચરબીનો વપરાશ ઘટાડે: ખાવા-પીવામાં ખાસ થાન ચરબી પર રાખ્યું જોઈએ. ધી, માંસ, મટન, ઈડાં વગેરે ભરપૂર પ્રમાણમાં ખાવાથી કોલેસ્ટેરોલ વધે છે જેને પરિણામે શરીરની રક્તવાહિનીઓ સાંકડી અને કંદ્ણ થઈ જાય છે કે હેવે બ્લડપ્રેશર વધારે છે. માટે ખોરાકમાં આવી ચરબીયુક્ત વસ્તુઓ ઘટાડી દેવી સલાહ ભરેલ છે.

ઈ.સ. ૧૯૮૮માં ડૉ. રોજ અને તેના સાથીઓનો એક અભ્યાસ જર્નલ ઓફ હાઇપરટેન્શન (૧૯૮૮; ૧:૬૫-૭૧) માં પ્રસિદ્ધ થયો હતો જેમાં શાકાહારી અને માંસાહારી વ્યક્તિઓના બ્લડપ્રેશરની સરખામણી કરવામાં આવી હતી. શાકાહારી વ્યક્તિઓનું સરેરાશ બ્લડપ્રેશર માંસાહારી વ્યક્તિઓ કરતાં ઓછું હતું. આવો જ એક બીજો અભ્યાસ ડૉ. માર્ગેટ અને સાથીઓએ ક્રિટિશ મેડિકલ જર્નલ (૧૯૮૬ : ૨૮૩ : ૧૪૬૮-૧૪૭૧) માં પ્રસિદ્ધ કર્યો હતો. જેમાં માઈલ હાઇબ્લડપ્રેશરના દર્દીઓને આંકડાશાસ્ત્રની રેન્ડમ સેમ્પલીઝ ટેકનિક્સી બે જૂથમાં વહેચવામાં આવ્યા હતા. એક જૂથે એનો જૂનો ખોરાક (મુખ્યત્વે માંસાહાર) ચાલુ રાખ્યો જાયારે બીજા જૂથને સંપૂર્ણ શાકાહારી ખોરાક આપવામાં આવ્યો. જે જૂથને સંપૂર્ણ શાકાહારી ખોરાક આપવામાં આવ્યો હતો એ જૂથનું સરેરાશ બ્લડપ્રેશર ઘટ્યું હતું જાયારે અન્ય જૂથનું બ્લડપ્રેશર વધેલું જ રહ્યું હતું.

દેશ (ગાયેટ્રી એપ્રોચ ટુ સ્ટોપ હાઇપરટેન્શન) સ્ટડી તરીકે પ્રાય્યાત અભ્યાસ તાજેતરમાં ન્યૂ ઇંગ્લેન્ડ જર્નલ ઓફ મેડિસિન (૧૯૮૭:૩૩૬: ૧૧૧૭-૧૧૨૪) માં પ્રસિદ્ધ થયો હતો. આ અભ્યાસમાં હાઇબ્લડપ્રેશરના વૃદ્ધ દર્દીઓને ત્રણ રેન્ડમ જૂથમાં વહેચવામાં આવ્યા. એક જૂથના દર્દીઓને ફ્લો અને શાકભાજ વધારવાની સાથોસાથ ખોરાકની કુલ ચરબી અને સંતૂષ્ટ ચરબી ઘટાડવાનું જ્ઞાનવાયું.

આઠ અદ્ધવારિયાં સુધી, દરેક જૂથના દર્દીઓએ આ સૂચના મુજબ ખોરાક લીધો. આ પછી દરેક જૂથના દર્દીઓનું બ્લડપ્રેશર ફ્રી ચાસવામાં આવ્યું. જે જૂથના દર્દીઓના ખોરાકમાં કોઈ પરિવર્તન કરવામાં નહોતું આવ્યું અભેના બ્લડપ્રેશરમાં કોઈ ફેફદર નોંધાયો નહીં; જે જૂથના દર્દીઓમાં માત્ર ફ્લો અને શાકભાજ વધારવામાં આવ્યા હતાં અભેના સરેરાશ ઉપરના બ્લડપ્રેશરમાં ગ્રાન્યુ મિ.મી. અને નીચેના બ્લડપ્રેશરમાં એક મિ.મી. જેટલો ઘટાડો નોંધાયો; જે જૂથના દર્દીઓમાં ફ્લો-શાકભાજ વધારવા ઉપરાંત ખોરાકની કુલ ચરબી ઘટાડવામાં આવી હતી એ જૂથમાં (ઉપરના બ્લડપ્રેશરમાં સરેરાશ નણ મિ.મી. જેટલો ઘટાડો નોંધાયો. જે દર્દીઓનું બ્લડપ્રેશર (હેલ્વા જૂથમાં) ઘણું વધારે હતું એ દર્દીઓના

(કમસ)

## દેશ-વિદેશના સમાચાર

### રાંદેર

**શાદી મંગણી:-** અમીના આજમ ખમેરીની શાદી આદીલ નજીર રંગુનવાળા સાથે થઈ છે.

**ઇન્ટોકાલે પુરમલાલ:-** ઇસ્માઇલ મોહંમદ મોદનનો સા.આફિ કા ખાતે, મોટ્ટી યાહ્યા મુદ્દી મોહંમદ હાંદેર સાલેહનો રંગુન ખાતે, હાજુ ઇખ્ખાઈમ યુસુફ હાંદેજુનો રીયુન્યન ખાતે, કાસીમ હાસીમ ઇસ્માઇલ તથા હાસીમ મોહંમદ દાખલીનો રાંદેર ખાતે ઇન્ટોકાલ થયો છે. (ઇ.લી.)

### વરીયાવ

**શાદી મંગણી:-** ઇશાક (બ્હોરા) જીનવાલાની દુખ્તર ઝેનબ (જીની) ની દિકરી સાનીયાની શાદી સીકંદર નજીર સાથે કેનેડા મુકામે થઈ છે.

**ખુશ આમદીદ (જન્મ):-** કાસીમ (આસીફ) ઇસ્માઇલ (નાલ્લાભાઈ) પપારાની દિકરી નીખત યુસુફ મુલ્લાં ને છોકરીનો જન્મ નામ ઉમૈમા રાખ્યું છે.

**ઇન્ટોકાલે પુરમલાલ:-** ખદીજા (બુજુમા)

સરનામું બદલાયું છે.

હેઠે અમારી નવી દૃકાનમાં અવશ્ય પદારો.

(૧૬૩૧) : ૦૨૬૧-૨૪૫૨૧૫૫

મો. ટાઇફિન્ : ૯૮૭૯૫ ૫૬૫૩૦

E-mail : ibas1978@gmail.com

કદ્દની - પાણનમા, પાણી સૂર્ય,  
અરની ગંબાની "ઈન્ડીયન ટેમાં ઇન્ડોર્ટ"

શાપની વિશાળ નેજ મારો.

હજ માટે ઘોરણમનું કાપડ, દુવાલ  
અને લેટ મારો.

અમારી સેક પણતની મુલાકાત ઇન્યાઓલાઈન  
આપને લાભદારી થશે.



પર્સિપર્સ, નાડી માસ્કુલ (મરક્કા) ની રાંગ, રાસીતાવ મેન રોડ, સુરત-૩. (ગુજરાત-ઈન્ડિયા)

અહમદ પટેલનો મુંબદ ખાતે તથા મુસા (બીલાલ)  
યુસુફ મપારાની દિકરી હફસાનો યુ.કે. ખાતે  
ઇન્ટોકાલ થયો છે. (ઇ.લી.)

**પરદેશથી આગમન:-** મોહંમદ (ગોરા)  
ગુ.હુશેન મમુનની દિકરી હીના (હફસા) જુબેર  
માંજરા ફેમિલી સાથે તથા ઉસ્માન મુસા (લાલુ)  
ભાઈમીઓં ફેમિલી સાથે યુ.કે.થી આવ્યા છે.

**પરદેશ ગમન:-** મોહંમદ અહમદ (મુના)  
ભાઈમીઓં યુ.કે.પરત, નાહીદ તે અહમદ (મુના)  
ભાઈમીઓંની દિકરી દુબદ પરત, ઇમરાન સલીમ  
મોતાલા કેનેડા પરત, હાજરા ખલીલ મોતાલા  
ફેમિલી સાથે કરાંચી પરત, હારુન દાઉદ આટીયા

મરજીદ તથા મદ્દેસાઓ

માટે ખુશ અભર

એનેક જાતની વેણાટીમાં,  
લેટેટ ડિગ્રાઇન, વિવિધ કલા લાંબે

તૂર્ફી, સાલ્ફી વિગેરે દેશોની ઇન્પોર્ટ સફો, ગાલીચા,  
વુલન, પખમલ, કોટન તેમજ એકેલીક અને પી.વી.સી.ની  
સફો તેમજ ચટાઈઓ, બાપકોને બેસવાના પાથરણા,  
આસન, કારપેટ વ્યાજબી ભાવે હાજર સ્ટોકમાં મળશે.

**નોંધ:** આપની એકવારની મુલાકાત આપને  
સંતોષ આપનાર પુરવાર થશે.

- :- શો ઇમનું અરનામું :-

### **આગ્રા કારપેટ્સ એન્પોર્ટીંગ**

અ. માર્ક્ષિટ, મેધન રોડ,  
બાટા શુઅની સામે, ભરૂચ

ફોન નંબર (૦૨૬૪૪) ૨૬૮૦૭૪

મોબાઇલ: ૮૩૭૬૧૭૭૭૨૮, ૭૮૮૪૯૬૮૫૭૭

<p>હેમિલી સાથે યુ.કે. તથા અહમદ બિલાલ (મુન્ના) સા.આફિકા ગયા છે.</p> <p><b>ખરોડ</b></p> <p><b>શાદી મંગણી:-</b> ફિલી ફીજલ હાંસરોડ (વાધ) ની મંગણી ફિતમા સોયબ જોગીયાત (ખોરા) સાથે થઇ છે. <b>ઇન્ટેકાલે પુરમલાલ:-</b> મૌલાના યાકુબ ઇબ્રાહિમજોગીયાત (ધના) નો સા.આફિકા ખાતે ઇન્ટેકાલ થયો છે. (ઇ.લી.)</p> <p><b>ભર્ય</b></p> <p><b>હજ મુંબારકુન્ઝ:-</b> હજુ ઇલ્યાસ મુસાજી ચાવાલાના ફરજંદ સુફીયાન એમના અહેલીયા સાથે લુસાકાથી આવી હજ પઢવા ગયા અને હજ પઢી વતન પરત આવ્યા છે.</p> <p style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"><b>ડયુગબરી-બાટલી ચુ.કે.ના આપણા</b> ભાઈઓ તરફથી સોસાયટીને મળેલી મદદ અમને જણાવતા આનંદ થાય છે કે રમાત્રાન-૨૦૨૩ માં ડયુગબરી - બાટલી, ચુ.કે. માંથી જનાન મોહંમદ ઇસમાઇલ પાંડોર સાહેબ (જુતાલીવાલા) હસ્તે સોસાયટીને રૂ.૪,૩૨,૭૮૬/- મળ્યા છે.</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: left;">વિગત</th> <th style="text-align: right;">રકમ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>સ્કોલરશીપ</td> <td style="text-align: right;">૧,૭૨,૯૩૫</td> </tr> <tr> <td>બેવાફંડ</td> <td style="text-align: right;">૧,૬૭,૨૭૬</td> </tr> <tr> <td>ફીતરા</td> <td style="text-align: right;">૩૪,૨૪૫</td> </tr> <tr> <td>ફીડીયા - કફ્ફારા</td> <td style="text-align: right;">૨૫,૪૩૦</td> </tr> <tr> <td>તથિબિફંડ</td> <td style="text-align: right;">૨૩,૭૦૦</td> </tr> <tr> <td>વહોરા સમાચાર લવાજમ</td> <td style="text-align: right;">૯,૨૦૦</td> </tr> <tr> <td><b>કુલ રકમ</b></td> <td style="text-align: right;"><b>૪,૩૨,૭૮૬</b></td> </tr> </tbody> </table> <p>અત્યારે કૌમની આપણી આ સંસ્થા વહોરા સોસાયટીને મદદ આપનારા તથા મદદ આપાવનારા તમામ નામી અનામી સાહેબોની હલાલ રોજુમાં બરકત આપે અને બને જહાંમાં એનો બહેતરીન બદલો અતા ફરમાવે. આમીન. આશા રાખીએ કે આપની નેક જૈરાતોમાં કૌમના ગરીબ, જિમારો, બેવાઓને મદદ આપતી આપણી સંસ્થાને જરૂર યાદ રાખશો.</p>	વિગત	રકમ	સ્કોલરશીપ	૧,૭૨,૯૩૫	બેવાફંડ	૧,૬૭,૨૭૬	ફીતરા	૩૪,૨૪૫	ફીડીયા - કફ્ફારા	૨૫,૪૩૦	તથિબિફંડ	૨૩,૭૦૦	વહોરા સમાચાર લવાજમ	૯,૨૦૦	<b>કુલ રકમ</b>	<b>૪,૩૨,૭૮૬</b>	<p><b>વેણું</b></p> <p><b>શાદી મંગણી:-</b> ઇલ્યાસ યુસુફ દિલેરની શાદી કાપોદરા મુકામે ઇસ્મત અહમદ બોડીયાત સાથે તથા હાઁઝ હમજા અબ્દુલ દેગાની શાદી ડાબેલ મુકામે થઇ છે.</p> <p><b>ઇન્ટેકાલે પુરમલાલ:-</b> હજરા રશીદ લીમલીયા, શકીના હાસીમ બોડીયાત તથા સઈદ ઐયુબ મહેતર નો ઇન્ટેકાલ થયો છે. (ઇ.લી.)</p> <p><b>પરદેશથી આગમન:-</b> મોહંમદ યુસુફ પટેલ પનામાથી વતનની મુલાકાતે આવ્યા છે.</p> <p><b>પરદેશ ગમન:-</b> મોહંમદ ઇસ્માઇલ સોની, અશઅદ સુલેમાન પટેલ, કારી ઇબ્રાહિમ હસ્તા એમના અહેલીયા સાથે, જાવીદ હાસીમ દિલેર,</p> <p><b>DONATION RECEIVED FROM OUR BROTHERS OF DEWSBURY-BATLEY,U.K. FOR THE SOCIETY</b></p> <p>WE ARE GLAD TO INFORM THAT DURING THE HOLY RAMADAN-2023, THE SOCIETY RECEIVED OF RS. 4,32,786/- AS DONATION FROM DEWSBURY, BATLEY, U.K. THROUGH JANAB MOHAMMED ISMAIL PANDOR SAHEB (JITALIWALA). JAZAKUMULLAH.</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: left;">PARTICULAR</th> <th style="text-align: right;">AMOUNT</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>SCHOLARSHIP</td> <td style="text-align: right;">1,72,935</td> </tr> <tr> <td>BEWAFUND</td> <td style="text-align: right;">1,67,276</td> </tr> <tr> <td>FITRA</td> <td style="text-align: right;">34,245</td> </tr> <tr> <td>FIDIYA-KAFFARA</td> <td style="text-align: right;">25,430</td> </tr> <tr> <td>MEDICAL RELIEF</td> <td style="text-align: right;">23,700</td> </tr> <tr> <td>VOHRA SAMACHAR</td> <td style="text-align: right;">9,200</td> </tr> <tr> <td><b>TOTAL</b></td> <td style="text-align: right;"><b>4,32,786</b></td> </tr> </tbody> </table> <p>May Almighty Allah accept all those who have helped our society and give barkat in their Halal earning and give the best rewards in both the worlds. Ameen.</p>	PARTICULAR	AMOUNT	SCHOLARSHIP	1,72,935	BEWAFUND	1,67,276	FITRA	34,245	FIDIYA-KAFFARA	25,430	MEDICAL RELIEF	23,700	VOHRA SAMACHAR	9,200	<b>TOTAL</b>	<b>4,32,786</b>
વિગત	રકમ																																
સ્કોલરશીપ	૧,૭૨,૯૩૫																																
બેવાફંડ	૧,૬૭,૨૭૬																																
ફીતરા	૩૪,૨૪૫																																
ફીડીયા - કફ્ફારા	૨૫,૪૩૦																																
તથિબિફંડ	૨૩,૭૦૦																																
વહોરા સમાચાર લવાજમ	૯,૨૦૦																																
<b>કુલ રકમ</b>	<b>૪,૩૨,૭૮૬</b>																																
PARTICULAR	AMOUNT																																
SCHOLARSHIP	1,72,935																																
BEWAFUND	1,67,276																																
FITRA	34,245																																
FIDIYA-KAFFARA	25,430																																
MEDICAL RELIEF	23,700																																
VOHRA SAMACHAR	9,200																																
<b>TOTAL</b>	<b>4,32,786</b>																																

નાશીરભાઈ દિલેર, રાબીયા ઇસ્માઇલ પટેલ,  
મેમુના મોહંમદી બોડીયાત, અનવર આદમ માયત  
યુ.ક., અબ્દુલ બાશીદ ઇફ્રિસ રીયુન્યન તથા  
સલીમભાઈ દિલેર પનામા ગયા છે.

### ઉમરવાડા

**ઉજ મુખારક:**- અમીન ગુલામહુશેન ગંગાત  
એમની અહેલીયા સરીયાબહેન સાથે, ફારુક દાઉદ  
ગંગાત એમની અહેલીયા આયશાબહેન તથા  
કુઝતર રૂક્ષાનાબહેન સાથે તથા અસાલમ  
આદમજી પટેલ એમની અહેલીયા સુમેયાબહેન  
તથા ફરજંદ આમીર સાથે ઉજ પઢી વતન પરત  
આવ્યા છે.

### આલુંજ

**પરદેશથી આગમન:-** ખદીજ મુસા નોરાત  
તથા ઉમર મુસા નોરાત મલાવીથી વતનની  
મુલાકાતે આવ્યા છે.

**ઉજ મુખારક:-** ઇલ્યાસ ઇબાહીમ જોગીયાત  
એમની અહેલીયા હવાબહેન (ગોરીબહેન) સાથે  
તથા ઐયુબ મુસા ટોપીયા વડવાલા (અંકલેશ્વર)  
એમની અહેલીયા સાથે ઉજ પઢી વતન પરત  
આવ્યા છે.

**પરદેશ ગમન:-** સાદીક યાકુબ ટોપીયા વતનની  
દુંકી મુલાકાત લઈ અમેરીકા પરત, સમીમ કાસમ  
ટોપીયા મોરીશયસની તથા રૂક્ષાનગોરી ઐયુબ  
ટોપીયા કેનેડાની શુભેચ્છા મુલાકાતે ગયા છે.

### **Donation Received From - Leicester - U.K.**

We are glad to announce that we have received £ 2810/- Pound by our society for WIDOW FUND in Ramadan Collection 2023. Jazakallah.

We are highly grateful to Janab Yusuf Kasam Meman Saheb of Leicester, U.K. for his outstanding services collection drive and we are also thankful to all donors for their kind help.

May Almighty Allah give them best rewards in both the worlds. Ameen.

### **LIST OF DONORS**

NAME	POUND	PART.	NAME	POUND	PART.
Gulam Mohamed Patel (Munna)	200	Bewafund	Rashida Bai Saleh	80	B.F.+VSS
Mohmed S. Gangat (Dublin)	400	B.F.+Din+Scho.	Arif Bhai Patel	35	Zakat
Miya Bhai Motala (London)	200	Bewafund	Ilyas Bhai Patel	60	Z+ VSS
Husain Yusuf Sidat	200	Bewafund	Aiyub Bhai Vania	50	Zakat
Zulekha Bhai Fulat	100	Bewafund	Gulam Bhai Karolia	70	VSS
Rashid Bhai Fulat	100	Bewafund	Amina Gulam Md. Mangera	260	Bewafund (L)
Shabbir Bhai Ravat	200	Z+L+VSS	Yusuf Bhai Sidat (Thalawala)	80	VSS
Mrs. Zulekha Variyava	140	Z+B.F.+L+S	Late Gulam Mohamed Lorgat	55	VSS
Shoeb Bhai Variyava	240	Z+B.F.+L+FIT	Yusuf Bhai Meman	100	VSS
Ismail Bhai Patel (London)	50	Zakat	Late Ismail Bhai Varachhia	70	VSS
Ahmed Bhai Timol	120	Zakat + VSS			
વહોરા સમાચાર			૧૮	ઓગસ્ટ - ૨૦૨૩	*****

### આંકડો

**ઇન્ટેકાલે પુરમલાલ :-** અમીનાબહેન ઇબ્રાહીમ કાજીનો સા.આફીકા ખાતે ઇન્ટેકાલ થયો છે. (ઇ.લી.)

**પરદેશથી આગમન :-** અબ્દુલ ઇકબાલ ટેકરાવાલા ફેભિલી સાથે તથા શબ્દીર દાવુદ કાજી એમની અહેલીયા સાથે સા.આફીકાથી વતનની મુલાકાતે આવ્યા છે.



### મુખ્યારકબાદ

આપણી સોસાયટીના હિતેચું હમદર્દ જ. એમ. એસ. મીચલા સા. રાંડેર ને રાંડેર ઇસ્લામ જીમખાના તરફથી સ્પોર્ટ્સ માટે લાઇફ ટાઇમ એચીવમેન્ટ એવોર્ડથી સન્માનીત કરવામાં આવ્યા હતા. તે બદલ મુખ્યારકબાદ. આ પ્રસંગે જ. સુલ્લુભાઈ ભરૂચા સા., જ. અબ્બાસભાઈ હાંસ સા. તથા રમતવીરો હાજર રહ્યા હતા.

### વહોરા સમાચારના જહેરાતના દરો

**આખુ પેજ રૂ. ૨૦૦૦**

**અડ્યુ પેજ રૂ. ૧૨૦૦**

**પા પેજ રૂ. ૬૦૦**

**નોંધ :-** વહોરા સમાચારમાં આવતી જહેરાત કે લેખ સાથે તંગી કે સંસ્થા સહમત છે એવું માનવું નહીં. કોઇ પણ સંસ્થાની જહેરાત લેટરપેડ ઉપર તથા સહી-સિક્કા વાળી હોશે તો જ છાપવા અંગે વિચારણા કરવામાં આવશે.

### વહોરા સમાચાર પ્રતિનિધિ જોગ

વહોરા સમાચારમાં સમાચાર મોકલનાર પ્રતિનિધિ ભાઈઓને નખ વિનંતી કે ગામના કે સંસ્થાના સમાચાર ટુંકા અને મુદ્દાસર લખવા તથા દર માસની ૨૦ તારીખ પહેલા મોકલી આપવા.

### ઇન્ટેકાલે પુરમલાલ

આપણી સોસાયટીના બોર્ડ ઓફ કાઉન્સીલના સભ્ય જનાબ ઇશાક (છોટા) યુસુફ માસ્તર દીવા ના વાલેદા મોહતરમા મરીયમ બહેનનો તા.૧-૭-૨૦૨૩ ના શનિવારના રોજ દીવા મુકામે ઇન્ટેકાલ થયો છે. (ઇ.લી.) અલ્લાહપાક મર્કુમાની બાલ-બાલ મગફીરત ફરમાવી જનતુલ ફીરદૌસમાં આલા મુકામ અતા ફરમાવે તેમજ સર્વે કુઠુંબીજનો સબ્રે જમીલ અતા ફરમાવે. આમીન.

### બાટલી - ચુ.કે.

**રજુ કર્તા :-** જ. મોહંમદભાઈ પાંડોર સા. જીતાલીવાલા

**ખુશ આમદીદ(જન્મ)** :- અશારક હારુન પાંડોર માંગરોલવાળાને ત્યા છોકરીનો જન્મ થયો છે.

**ઇન્ટેકાલે પુરમલાલ :-** મહેમદભાઈ લાલા જીતાલીવાણાના બહેન આયશા આદમ લેદુ લુવારાવાળાનો તા.૨૭-૬-૨૦૨૭ ના જુમાના રોજ કેનેડા ખાતે ઇન્ટેકાલ થયો છે. (ઇ.લી.)

**ઉમરાહ મુખ્યારક :-** હાફેજ મોહંમદ નજીર અહેમદ કોલા લાજ્પોરવાળા ઉમરાહ કરીને આવ્યા છે.

**ગમન :-** મેહબુબ કાસમ મંગેરા અને આસીફા મેહબુબ મંગેરા માંગરોલવાળા સગા-હાલાઓની મુલાકાત માટે ઝીબાંબેથી આવીને પરત ગયા છે.

### ડયુઅબરી - ચુ.કે.

**મુખ્યારકબાદ :-** અ.રહીમ નજીર અહેમદ કોલા લાજ્પોરવાળા આલીમ થયા છે. જેની ચાંગીરી માટે એમના વાલીદ નજીર અહેમદ ઇસ્માઈલ કોલા સા. તરફથી શાનદાર જલસો રાખવામાં અવ્યો હતો.

## ਪਸ਼ੰਦ ਅਪਨੀ ਅਪਨੀ

- ઇનલ્લા - હ - વમલાહકતહું.....અલ્લાહપાક અને તેના ફરિશતાઓ આપ (સ. અ. વ.) પર દૂરુદ્ધ ભોકલે છે. તો હે મોઅમીનો ! તમે પણ આપ (સ. અ. વ.) પર દૂરુદ્ધ ભોકલતા રહો અને ખૂબ સલામ ભોકલતા રહો!
  - હે ! અમારા પરવરદિગાર તું અમારા આમાલને કબુલ કર, બેશક તું સૌભળનાર અને જાણાર છે.
  - હે અમારા પરવરદિગાર ! અમને દુનિયામાં ભલાઈ અને આભિરતમાં પણ ભલાઈ અર્પણ કર અને અમને દોજખના અજાબથી બચાવ.
  - હે અમારા પરવરદિગાર ! અમારા ઉપર સંભ નાઝિલ ફરમાવ અને અમને સાબિત કદમ રાખ અને કાફિરોની વિરુદ્ધ અમારી મદદ ફરમાવ.
  - હે અમારા પરવરદિગાર ! જો અમે ભૂલ - ચૂક કરીએ તો પકડ ફરમાવ નહીં.
  - હે અમારા પરવરદિગાર ! જ્યારે તે અમને છિદાયત આપી છે તો પછી અમારા દિલોને અવળે માર્ગ વાળીશ નહીં. અને પોતાની પાસેથી અમને રહેમત અર્પણ કર. બેશક તું જ સંઘણું અર્પણ કરનાર છે.
  - હે અમારા પરવરદિગાર ! અમારા ગુનાહોને માફ કરી દે. જો અમારા કામમાં અમે હદ ઓળંગી ગયા હોય તો એને પણ માફ કરી દે અને અમને સાબિત કદમ રાખ અને કાફિરોના મુકાબલામાં અમારી મદદ ફરમાવ.
  - હે અમારા પરવરદિગાર ! ફક્ત તારા ફઝલો કરમથી અને આપ (સ. અ. વ.) ના સંદકા તુફેલમાં અમને દુનિયા - આભિરતમાં બધાની સામે ઝલીલ - તૃસ્વા ન કરશો.
  - હે અમારા પરવરદિગાર ! અમે છકરારી - મુજરીમ - સ્વીકાર કરનાર ગુનેહગાર છીએ. દુનિયામાં અમારી પર્દાપોશી કરી છે અને દુનિયામાં સત્તારી - રહ્મો કરભનો મામલો કર્યો છે તો આભિરતમાં પણ સત્તારીનો મામલો કરજો.
  - દુરુદે ઇન્દ્રાહીમ પઢતા રહો....ફીઅમાનીલ્લાહ.

ਅੰਦਾਂ ਅਪਨਾ ਅਪਨਾ।

થા રબ ! દિલે મુરિતમકો વો જિંદા તમજા હે, જો ઝુ કો તડપા હે ઔર ખુનકો ગર્મા હે.  
કદમ અસ્થિર હો જેને, કદી રસ્તો નથી જડતો, અડગ મનના મુસાફિરને હિમાલય પણ નથી નડતો.



# THE MUSLIM HOSTEL TRUST

(Registered Under Bombay Public Trust Act, 1950. No. Surat B-48 )

11/1525, OPP. ANGLO URDU HIGH SCHOOL, BEHIND SURAT MUNICIPAL CORPORATION, SODAGARWADA, SURAT-395 003.

## સુરત શહેરમાં રહી અભ્યાસ કરતા મુસ્લિમ વિદ્યાર્થીઓ (ઇકરાઓ) જોગ

સ્કુલ, કોલેજ તથા ડીપ્લોમા કોર્સ કરતા મુસ્લિમ વિદ્યાર્થીઓ (ઇકરાઓ)  
માટે રહેવા તેમજ જમવા સાથેની વ્યવસ્થા સાથે અધ્યયતન સુવિધાવાળી  
બોયજ હોસ્ટેલમાં પ્રવેશ ઇચ્છતા વિદ્યાર્થીઓ એ તાત્કાલીક સંપર્ક કરવો.  
સુરત શહેરના મુખ્યિસરા વિસ્તારમાં એંગલો ઉર્દુ સ્કુલની સામે,

મસ્જુદની સામે, સુરત

**સુવિધાઓ :-** R. O. પ્લાન્ટ, નહાવા માટે ૨૪ કલાક ગારમ પાણી, રીડીંગ

ઢૂમ તથા દરેક વિદ્યાર્થી માટે અલગ પલંગની વ્યવસ્થા સાથે.

વહેલા તે પહેલાના ધોરણે પ્રવેશ માટે તાત્કાલીક સંપર્ક કરો.

**ઓફિસ :-** મો. શાખ્બીર એ. ઘીવાલા. યુ. પ, રાહુત એપાર્ટમેન્ટ,

પટની એપાર્ટમેન્ટની સામે, મુલ્લા મસ્જુદની બાજુમાં

મુખ્યિસરા મેઇન રોડ સુરત.

**પ્રમુખ**

મો. શાખ્બીર એ. ઘીવાલા

મો.નં. ૯૮૨૫૩ ૭૧૫૭૧

**સેક્રેટરી**

મુજ્તારભાઈ શેખ

મો. નં. ૯૮૨૫૧ ૪૦૬૪૧



**યશફીન ગૃપ ઓફ હોસ્પિટલ્સ, નવસારી**

મોરારજી ટેસાઈ માર્કેટની સામે, મુ. પો. વીરાગળ, નવસારી. ફોન : (02637) 235726, 235727

www.yashfeenhospital.in E-Mail : info@yashfeenhospital.in

## આયુષ્માન યોજના હેઠળ યશફીનમાં થતી ઝી સારવાર

- ધૂંટણા / થાપાનાં સાંધા બદલવાનાં ઓપરેશન
- એન્જીયોગ્રાફી / એન્જીયોપ્લાસ્ટી
- બાયપાસ / વાલ્વના ઓપરેશનો
- કીડની, પેશાબની નળીની પથરી
- પ્રોસ્ટેટ
- ભગજના તમામ ઓપરેશનો
- અકસ્માતનાં ઓપરેશનો
- ગરદન તથા કુમરનાં મહાકાનાં આપરેશનો
- હાડકાનાં તમામ ઓપરેશનો
- કેન્સરનાં તમામ ઓપરેશનો
- કેમોથેરાપી ► ડાયાલિસીસ



આયુષ્માન/કેશલેસ/રોકડેથી ઓપરેશન કરાવનાર દર્દીનાં સગાને  
સહારા ટ્રસ્ટ તરફથી ₹4,500/- સુધીનું

**ફુલ બોડી ઝી  
ચેકઅપ**

તમામ કેશલેસ કંપની તથા આયુષ્માન યોજના ઉપલબ્ધ

આયુષ્માન યોજનાની તમામ માહિતી માટે : 95749 71100

## S.S.C. માં સકળ થયેલા પ્રતિભાશાળી તારલાઓ વર્ષ - ૨૦૨૩



આલીયા ઇલ્યાસ મોરધન  
(લલ્વા) ગામઃ- દીવા  
૬૨.૫૦ %



મુખ્સ્તીરા એચ્યુબ પીર  
ગામઃ- દીવા  
૬૧.૮૩ %



મારીયા યુસુફ સીદાત  
ગામઃ- નશીલપોર  
૬૦.૩૩ %



રમેશા મો.હનીફ મુલ્લા  
ગામઃ- હથુરણ  
૬૮.૮૩ %



સુમૈયા ઇસ્માઇલ બદાત  
ગામઃ- હથુરણ  
૬૮.૬૬ %



આદ્યા ઇબાહીમ તુટલા  
ગામઃ- દીવા  
૬૮.૦૦ %



ફહીમા શાખ્બીર પારખ  
ગામઃ- કઠોર  
૬૭.૯૬ %



આલીયા અંગીર લુણાત  
ગામઃ- બારડોલી  
૬૬.૮૩ %



અમીના યાકુબ હાંસ  
ગામઃ- સીમલક  
૬૬.૦૦ %



નબીલા ચુનુસ પટેલ  
ગામઃ- સામરોદ  
૬૪.૮૩ %



સકીના હુશેન મોતારા  
ગામઃ- સીમલક  
૬૪.૮૩ %



આતેકા અ.રહેમાન ગંગાત  
ગામઃ- પાનોલી  
૬૪.૬૬ %



મુસ્કાન મોહંમદ કાલુ  
ગામઃ- રાંદેર  
૬૪.૪૦ %



ઇલલાસ સાદીક સેલોત  
ગામઃ- ઉમરવાડા  
૬૪.૯૬ %



આદ્યા અહ્મદ કલંગા  
ગામઃ- સીમલક  
૬૪.૯૬ %



અમીરા આસીફ લુહાર  
ગામઃ- હથુરણ  
૬૪.૦૦ %



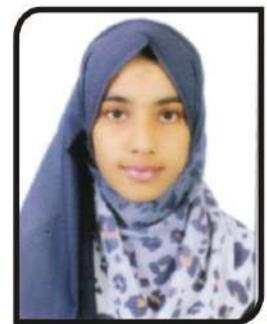
એહલમ જફર મુલ્લા  
ગામઃ- પાનોલી  
૬૪.૬૬ %



અન્ધુલ્લાહ ઇસ્માઇલ નાડત  
ગામઃ- અંકલેશ્વર  
૬૩.૬૬ %



સનીહા જુનેદ વોરાજી  
ગામઃ- મોટાવરાછા  
૬૩.૩૩ %



બુશરા સધદ ઘરૈયા  
ગામઃ- નવાપુર  
૬૩.૦૦૮ %

## S.S.C. માં સકળ થયેલા પ્રતિભાશાળી તારલાઓ વર્ષ - ૨૦૨૩



મો.તુફેલ અ.સત્તાર બદ્ધા

ગામ:- કોસંબા

૮૨.૮૩ %



સહલ અહમદ મુલ્લા

ગામ:- રાંદેર

૮૨.૮૩ %



યુમના શાખ્બીરઅહમદ વોરાજી

ગામ:- મોટાવરાછા

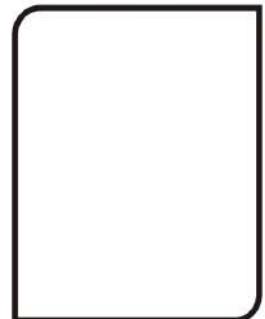
૮૨.૮૩ %



આયશા અશરફ કુલત

ગામ:- ચાસા

૮૧.૫૦ %



ખડીજા મો.અલી મુલ્લા

ગામ:- રાંદેર

૮૧.૩૩ %



આદીલ ઇન્દ્રિયાજી કોયા

ગામ:- લાજપોર

૭૮.૬૬ %



સુમૈયા અ.સધદ હાંકેજી

ગામ:- રાંદેર

૭૮.૦૦ %



કુલસુમ ફેંગલ હંસલોદ

ગામ:- કોસંબા

૭૮.૦૦ %



ખડીજા ઔયુબ ઇસાત

ગામ:- બારોત્યા

૭૮.૩૩ %



આધશા મો.હૃશેન અલીમાધ

ગામ:- બારડોલી

૭૭.૬૬ %



આફરીન સોએબ મીયાલા

ગામ:- રાંદેર

૭૭.૩૩ %



અમ્મારા યુસુફ ડાયા

ગામ:- સીમલક

૭૫.૫૦ %



મોહમ્મદ ફાર૜ક પટેલ

ગામ:- વાડાગામ

૭૫.૩૩ %



બુશરા સુલેમાન સુરતી

ગામ:- ડાબેલ

૭૪.૩૩ %



સુહાના ઇબાહીમ મુલ્લાં

ગામ:- હથુરાણા

૭૪.૩૩ %



સીદીકા હનીફ કોયા

ગામ:- કોસંમી

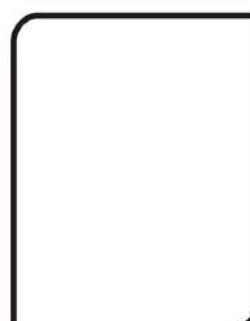
૭૨.૬૬ %



લબીબાહ યુસુફ સરીગત

ગામ:- દઢાલ

૭૧.૩૩ %



તેનબ મો.અમીન બીસીલાહ

ગામ:- ડાબેલ

૭૧.૩૩ %



મો.હૃશેન મો.ઇન્ડ્રિયાજ ખડકી

ગામ:- અડાજણા

૭૦.૬૬ %



રેહાન ઇસ્માઇલ સુરતી

ગામ:- વાંકાનેર

૭૦.૫૦ %

## S.S.C. માં સકળ થયેલા પ્રતિભાશાળી તારલાઓ વર્ષ - ૨૦૨૩



સાડીયાહ સુલેમાન ફીટર  
ગામ:- મોટાવરાછા  
૭૦.૫૦ %



હુમેરા યુસુફ રાજ  
ગામ:- કફલેતા  
૭૦.૩૩ %



અકીલા અબુબકર પટેલ  
ગામ:- કોસાડી  
૭૦.૦૦ %



મોહમ્મદ આરીફ બુલબુલ  
ગામ:- ચીતાલી  
૬૮.૫૦ %



માઝેઝ બિબાનુ સધદ પટેલ  
ગામ:- કોસમડી  
૬૮.૦૦ %



અમ્માર માસુમ નાના  
ગામ:- કાલાકાણા  
૬૮.૩૩ %



સુલેમાન રશીદ પટેલ  
ગામ:- વેસમાં  
૬૭.૬૬ %



સમીરા મો. સાલેક પટેલ  
ગામ:- હુમકોતર  
૬૬.૦૦ %



રદ્ધશા ઇશ્વારા નોરાત  
ગામ:- આલુંજ  
૬૫.૬૬ %



માર્ઝીયા મો. જુબેર મોટા  
ગામ:- ડાબેલ  
૬૫.૩૩ %



આમેના યુસુફ લુણત  
ગામ:- કાંકડીયા  
૬૪.૩૩ %



ઇષાખાઈમ મો. હુસેન બપોરીયા  
ગામ:- રાંદેર  
૬૪.૧૭ %



મર્ઝીયમ મો. સોહેબ કકા  
ગામ:- રાંદેર  
૬૩.૧૭ %



ખદીજા ઇષાખાઈમ પટેલ  
ગામ:- જોગવાડ  
૬૩.૦૦ %



નાજેમા સુલેમાન માયત  
ગામ:- વાંકાનેર  
૬૨.૬૬ %



મલીહા મો. સીરાજ માકડા  
ગામ:- જોગવાડ  
૬૨.૩૩ %



સાનીયા સીરાજ જોગીયાત  
ગામ:- આલુંજ  
૬૧.૮૩ %



હફ્સા અ. સધદ હાફ્કુઝ  
ગામ:- રાંદેર  
૬૦.૩૩ %

**S.S.C. માં સારા માર્ક્સ  
મેળવી પાસ થનાર તમામને  
દિલી મુખારકબાદ.**

## H.S.C. માં સફળ થયેલા પ્રતિભાશાળી તારલાઓ વર્ષ - ૨૦૨૩



જુબેદા અલ્તાફ બુલબુલ

ગામ:- ચીતાલી  
૭૮.૮૫ % (કોમર્સ)



મન્તસા સલીમ અસ્વાત

ગામ:- સરૈયા  
૭૮.૫૭ % (કોમર્સ)



ખીગ ર સોએબ સુરતી

ગામ:- રાંદેર  
૭૮.૪૦ % (કોમર્સ)



તંજીલા ઇસ્માઇલ લીંબાડા

ગામ:- કોસમડી  
૭૬.૪૨ % (કોમર્સ)



ગામ:- સુરત  
૭૨.૪૦ % (કોમર્સ)



અબુગ ર સુલેમાન બદાત

ગામ:- કાલાકાણા  
૬૭.૮૬ % (આર્ટ્સ)



કૌશર મો. ફીરોજ જોગીયાત

ગામ:- અમદાવાદ (ખરોડ)  
૬૫.૪૨ % (સાયન્સ)



અહુમદ મો. સલીમ સુઝી

ગામ:- લાજપોર  
૬૪.૪૦ % (કોમર્સ)



મુસબ્બીહા શબ્દીર બાવા

ગામ:- લાજપોર  
૬૪.૧૪ % (સાયન્સ)



અમીના મુસ્તાક નૌસારકા

ગામ:- મોલધરા  
૬૩.૭૧ % (આર્ટ્સ)



નાર્ગ મો. અસલમ પટેલ

ગામ:- આતુંજ  
૬૨.૫૭ % (આર્ટ્સ)



હુંગેફા સાઈક રાવત

ગામ:- ભણીય  
૬૨.૫૭ % (કોમર્સ)



અાકેરા મો. જકરીયા પાંડોર ફાટેમા ઇસ્માઇલ મદારી

ગામ:- સીમલક  
૬૨.૫૭ % (સાયન્સ)



ગામ:- રાંદેર

ગામ:- રાંદેર  
૬૧.૮૫ % (આર્ટ્સ)



અ. હૈય અ. સલામ દાટા

ગામ:- વાંકાનેર  
૬૧.૭૩ % (કોમર્સ)

### આપણા સમાજનું ગૌરવ



**H.S.C. માં જારા માર્કસ  
મેળવી પાસ થનાર તમામને  
દિલી મુખારકબાદ.**



મૂળ કરમાલી ગામના વતની અને હાલ લીસુતુમા સ્થાન ઉવેશ ઇકબાલ બેમાતાએ સા. આફિકાની રિચાફિલ ગ્રેજ્યુએટ ઇન્સ્ટીટ્યુટ માંથી B.com ની પરીક્ષા પાસ કરી ગામ તેમજ આપણા સમાજનું નામ રોશન કર્યું છે. તે બદલ મુખારકબાદ.

## આપણા સમાજનું ગૌરવ

**M.B.B.S.**



તડકેશ્વર ગામના વતની સારાબીબી મો.સલીમ બના એ મહારાષ્ટ્ર યુનિવર્સીટી ઓફ હેલ્થ સાયન્સ, નાશીક દ્વારા લેવાયેલ M.B.B.S. ની પરીક્ષા જામીયા ઇસ્લામીયા ઇશાતુલ ઉલુમ ઇન્ડિયન ઇન્સ્ટીટ્યુટ ઓફ મેડિકલ સાયન્સ એન્ડ રીસર્ચ, જાલના માંથી પાસ કરી ડૉક્ટરની પદવી મેળવી ગામ તેમજ આપણા સમાજનું નામ રોશન કર્યું છે. તે બદલ મુખ્યારકબાદ.

**M.B.B.S.**



પીરામા ગામના વતની ઉગ્રમા ઇલ્યાસ ઉનીયા એ મહારાષ્ટ્ર યુનિવર્સીટી ઓફ હેલ્થ સાયન્સ, નાશીક દ્વારા લેવાયેલ M.B.B.S. ની પરીક્ષા જામીયા ઇસ્લામીયા ઇશાતુલ ઉલુમ ઇન્ડિયન ઇન્સ્ટીટ્યુટ ઓફ મેડિકલ સાયન્સ એન્ડ રીસર્ચ, જાલના માંથી પાસ કરી ડૉક્ટરની પદવી મેળવી ગામ તેમજ આપણા સમાજનું નામ રોશન કર્યું છે. તે બદલ મુખ્યારકબાદ.

**B.ARCHITECTURE**



આપણી સોસાયટીના સ્કોલર મૂળ ઉમરવાડા ગામના વતની અને હાલ વડોદરા સ્થાન અયમન ઇમરાન કાજી એ પાઢિલ યુનિવર્સીટી વડોદરા દ્વારા લેવાયેલ BACHELOR OF ARCHITECTURE ની પરીક્ષા પાઢિલ ઇન્સ્ટીટ્યુટ ઓફ આર્કિટેક્ચર એન્ડ રીસર્ચ, વડોદરા માંથી પાસ કરી ગામ તેમજ આપણા સમાજનું નામ રોશન કર્યું છે. તે બદલ મુખ્યારકબાદ.

**B.H.M.S.**



આપણી સોસાયટીના સ્કોલર સાયણ ગામના વતની આરેફાબાનુ સીરાજ મોતાલા એ શ્રી ગોવિંદ ગુરુ યુનિવર્સીટી, ગોધરા દ્વારા લેવાયેલ B.H.M.S. ની પરીક્ષા પાયોનિયર હોમીયોપેથીક મેડિકલ કોલેજ, વડોદરા માંથી પાસ કરી ડૉક્ટર ની પદવી મેળવી ગામ તેમજ આપણા સમાજનું નામ રોશન કર્યું છે. તે બદલ મુખ્યારકબાદ.

**B.Sc**



આપણી સોસાયટીના સ્કોલર મોલધરા ગામના વતની ચાસ્મીન હાન નૌસારકા એ વીર નર્મદ સાઉથ ગુજરાત યુનિવર્સીટી દ્વારા લેવાયેલ B.Sc ની પરીક્ષા બી.પી. બારીયા સાયન્સ ઇન્સ્ટીટ્યુટ, નવસારી માંથી ફર્સ્ટ કલાસ ડીસ્ટોક્શન સાથે પાસ કરી ગામ તેમજ આપણા સમાજ નું નામ રોશન કર્યું છે. તે બદલ મુખ્યારકબાદ.

**B.ed**



કઠોર ગામના વતની ફેસલ સલીમ અસ્માલ એ ગુજરાત યુનિવર્સીટી, અમદાવાદ દ્વારા લેવાયેલ B.ed ની પરીક્ષા ફર્સ્ટ કલાસ ડીસ્ટોક્શન સાથે પાસ કરી ગામ તેમજ આપણા સમાજનું નામ રોશન કર્યું છે. તે બદલ મુખ્યારકબાદ.

**B.com**



રાંદેર ગામના વતની સારા ગુલામ મોહમ્મદ વહોરા એ વીર નર્મદ સાઉથ ગુજરાત યુનિવર્સીટી દ્વારા લેવાયેલ B.com ની પરીક્ષા એસ.પી.બી. ઇંગ્લીશ મીડી.કોલેજ ઓફ કોર્સ્, સુરત માંથી ફર્સ્ટ કલાસ ડીસ્ટોક્શન સાથે પાસ કરી ગામ તેમજ આપણા સમાજનું નામ રોશન કર્યું છે. તે બદલ મુખ્યારકબાદ.

**Mech.Eng.**



મૂળ કરમાલી ગામના વતની અને હાલ લીસુતુમા સ્થાન અનસ ઇકબાલ બેમાત એ સા.આફિકની યુનિવર્સીટી ઓફ ધ વીટોટસર્વેન માંથી Bachelor of Science in Eng.(Mechanical Eng.) ની પરીક્ષા પાસ કરી ગામ તેમજ આપણા સમાજનું નામ રોશન કર્યું છે. તે બદલ મુખ્યારકબાદ.

Phone No.0091-261-2420097

AUGUST - 2023

**VOHRA SAMACHAR**

VALID UP TO 31-12-2023.

Licence No.040 inland 081 For Foreign PUBLISHED ON LAST DATE OF EVERY-

RNI No.9372/57"Registered No.SRT-004/2021 -2023"

2000 Copies Posted at SR RMS at 3rd of Every month

MONTH , AT NATRAJ PRINTERS, SURAT

on date of posting 03 - 08 - 2023

**વહોરા સમાચાર લવાજમના વાર્ષિક દર નીચે પ્રમાણે છે.**

દેશમાં વાર્ષિક લવાજમ રૂ.૨૦૦, દેશમાં લાઇફ મેઝાર ફી રૂ.૩૦૦૦, પરદેશમાં વાર્ષિક લવાજમ (બાય એર મેલ) રૂ.૧૩૦૦, પરદેશમાં લાઇફ મેઝાર ફી રૂ. ૫૦૦૦ (એર ચાર્જ રૂ. ૧૦૦૦ વાર્ષિક ભરવાના રહેશે.), છુટક નકલ કિંમત રૂ.૨૦.૦૦

**You Can Make Your Donation To The Following Bank Account**

**DONORS FROM ABROAD**

**THE SURATEE SUNNI VOHRA MUSLIM EDUCATION SOCIETY**

**STATE BANK OF INDIA**

**ACCOUNT NO : (FCRA - SAVINGS BANK A/C.) 40159386675**

**BRANCH CODE : 00691**

**IFS CODE : SBIN0000691**

**BANK SWIFT CODE : SBININBB104**

**BANK ADDRESS : FCRA Cell, 4th Floor, State Bank of India,**

**New Delhi Main Branch -11, Sansad Marg, New Delhi-110001**

**(INDIA).**

**DONORS FROM INDIA**

**THE SURATEE SUNNI VOHRA MUSLIM EDUCATION SOCIETY**

**UNION BANK OF INDIA**

**ACCOUNT NO : (CURRENT ACCOUNT) 311301010030025 IFS CODE : UBIN0531138**

**BANK ADDRESS : Unapani Road, Station Road Branch, Surat-3, GUJARAT ( INDIA )**

**વહોરા સમાચારમાં લવાજમ મોકલવાનું કેકાણું**

**વહોરા સમાચાર**

**સુફીબાગ, રેલ્વે સ્ટેશન સામે, સુરત - ૩૬૫૦૦૩**

**અકાઉન્ટ નંબર:- ૦૭૪૩૦૨૦૦૦૦૦૧૮૫, બેંક ઓફ બરોડા, સુફીબાગ બ્રાન્ચ, સુરત-૩**

**IFSC CODE :- BARBOSUFIBA**

**વહોરા સમાચાર ગ્રાહક જોગ**

- (૧) વહોરા સમાચારના અંકો દેશ તથા પરદેશમાં દર માસની ત્રીજી તારીખે એક સાથે પોસ્ટ કરવામાં આવે છે. જેમને અંક ન મળે કાર્યાલયમાં જાણ કરતા સ્ટોકમાં હશે ત્યાં સુધી અંકો રવાના કરવામાં આવશે.પરંતુ દેશમાં અંક ન મળવાનીફરીયાદ જે તે ગામની પોસ્ટ ઓફિસને પણ અવશ્ય કરવા વિનંતી.
- (૨) વહોરા સમાચારને લગતા કોઈ પણ કામ માટે નીચે આપેલ મોબાઇલ નંબર ઉપર તેમજ ઈ-મેલ ઉપરસંપર્ક કરી શકો છો.

**મોહમ્મદ અસલમ બાય. પટેલ**

**મોબાઇલ નંબર 098241 84657**

E-mail:-vohrasamachar@yahoo.com, vohrasamachar@gmail.com